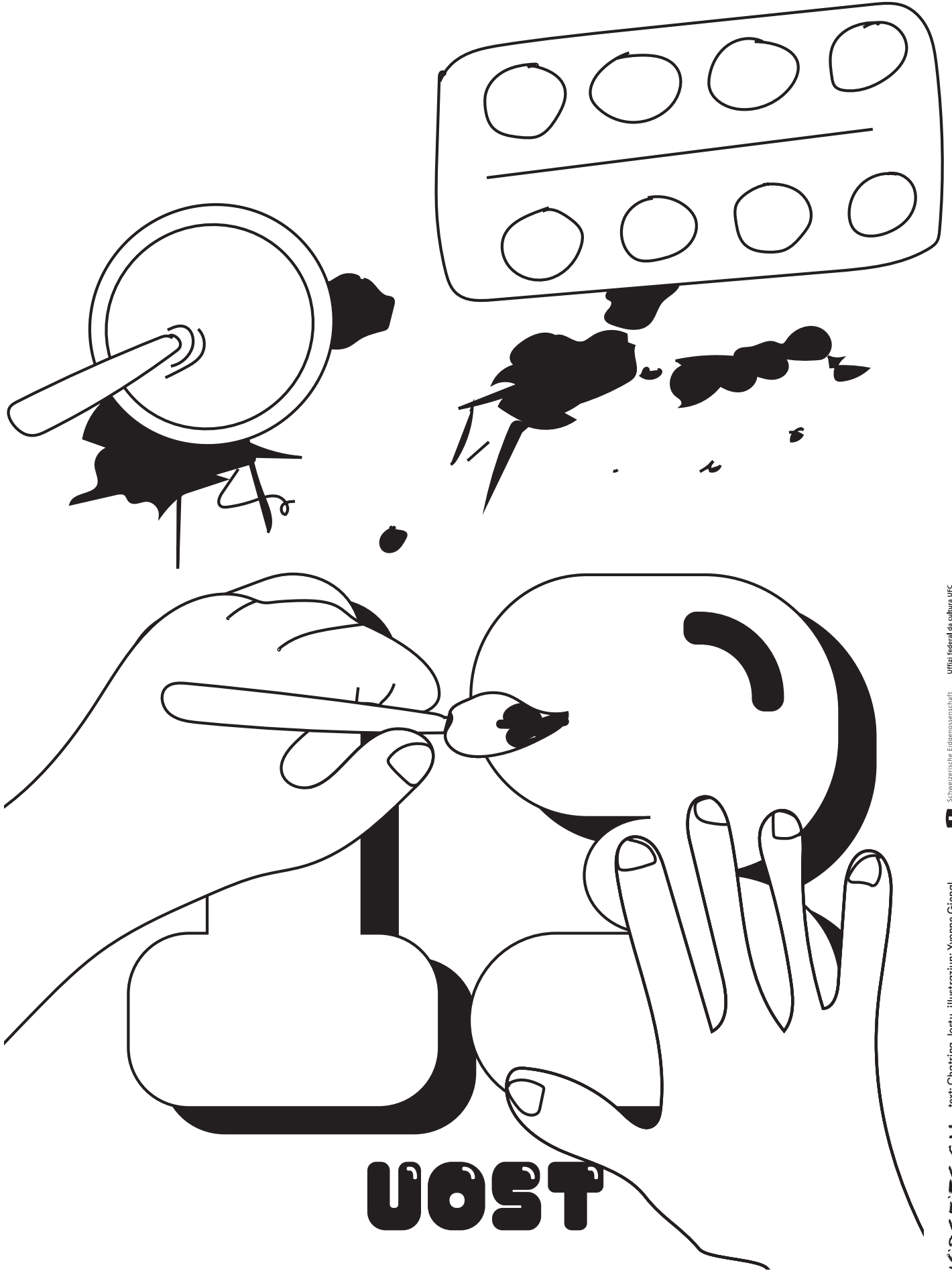


Oz ei il Di dallas zanistreras e dils zanistrers



Il Di dallas zanistreras e dils zanistrers

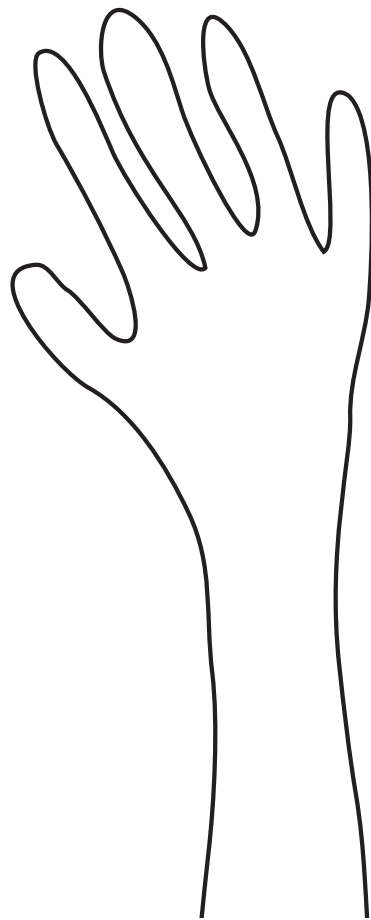
Cun tgei maun scrivas ti? Cun tgeinin malegias ti? E cun tgeinin va ei meglier da tagliar? Cun il dretg ni il seniester? Ils biars carstgauns fan quellas caussas cun il maun dretg, els ein dretgers. Sche ti scrivas, malegias, taglias e bettas ina balla il pli bugen cun il maun seniester, lu eis ti zanistrera ni zanistrer e quei di ei specialmein per tei! Igl American Dean R. Campbell ha inventau quei di igl onn 1976 per far ina fin a fallidas ideas sur da personas che drovan pli bugen il maun seniester. Pli baul carteva la glied ch'esser zanistrer ni zanistrera seigi enzatgei schliet ch'ins stoppi curreger. Aschia han probablamein vos tats e vossas tattas stuiu emprender da scriver cun il maun dretg, era sch'ei fuss stau pli sempel per els da scriver cun il maun seniester. Oz san ins che omisdus ei normal. Ei semuossa cun ils onns tgei maun ch'enzatgi preferescha.

In pop mida aunc giu ils mauns, cura ch'el pren siu termagliem ni autras caussas. Cun circa 1 onn ha el in maun preferiu e cun circa 3 onns mida el buca pli giu il maun ed ins vesa, sch'el ei zanistrer ni dretger. Zanistreras famusas e zanistrers famus ein per exempel il pictur artist Pablo Picasso, il cantadur Justin Bieber, il giugadur da ballapei Lionel Messi, la moderatura Oprah Winfrey e la cantadura Pink. Cu ti vesas la proxima gada ina fotografia ni in video da quellas personas, mira bein cun tgei maun ch'ellas tegnan il microfon ni igl utensil da scriver!



Dat ei zanistreras ni zanistrers en tia famiglia?

Tgei caussas sas ti far cun omisdus mauns tuttina bein?



Giug da posts

Quei fetg jeu cun seniester!

Quei fetg jeu cun seniester – quei din ins per tudestg, sch'enzatgei ei fetg sempel da far. Aschi sempel forsa ch'ins vegn era da far quei cun il maun ch'ei pli fleivels. Vul dir, sche ti eis dretgera ni dretger e ti sas far las caussas era cun il maun seniester, lu eis ei sempel per tei.

Con grev eis ei denton da scriver per exempel cun il maun seniester?

Fai ina gada in pèr caussas dil mingadi cun tschei maun. Per exempel sfegliar en in cudisch ni tagliar cun la forsch cun il maun seniester. E con grev eis ei da far tut quellas caussas cun il maun dretg, sche ti eis zanistrera ni zanistrer?

Pren per ina gada tiu maun «fleivel».

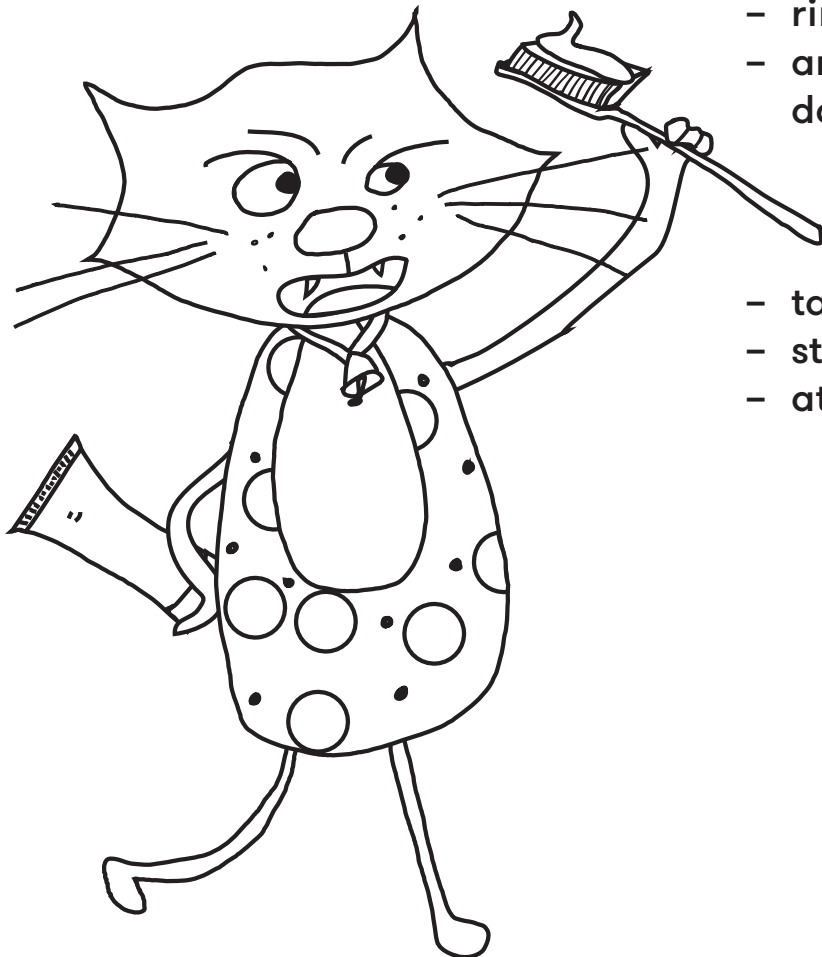


Post

Mida tiu maun

1

Nies mund ei in mund da dretgeras e dretgers. Cun quei ch'il maun dretg ei il maun ferm dalla gronda part dalla glied, ein biaras caussas da nies mintgadi fatgas per dretgeras e dretgers. Per exempel inaforsch usitada ni ils uviarchels dallas butteglias da PET. Per dretgers va ei bia meglier da duvra quel utensils che per zanistreras e zanistrers. Emprova ina gada da far entginas caussas cun tiu maun seniester. Sche ti eis zanistrera ni zanistrer, emprova da far ellas cun tiu maun dretg.

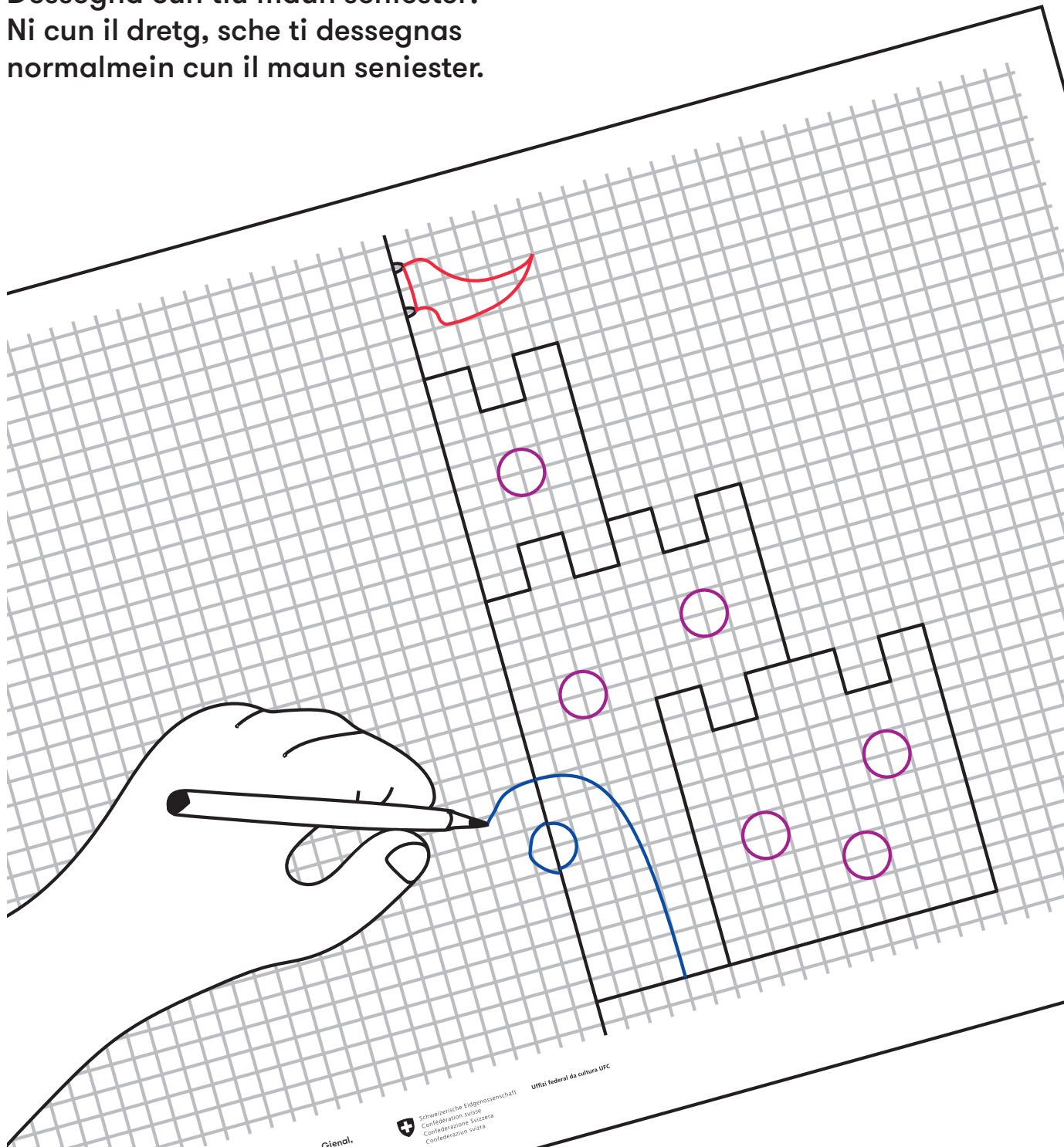


- lavar ils dents
- schubergiar la meisa
- far in puzzle mo cun il maun seniester
- far si cavels
- dar il maun ad ina persuna
- far uorden
- prender giu igl uvierchel d'in jogurt
- sfegliar en in cudisch
- dar ballaplemas ni tennis
- fierer ina balla
- scriver enzatgei vid il computer (seser sin il maun dretg e scriver mo cun il maun seniester)
- arver ina butteglia da PET
- derscher aua en in migiel (attenziun: prender aua freida!)
- malegiar cun il pennel
- rimnar flurs
- arver in pac chips ni uorsets da gummi
- tagliar cun in cunti
- strihar pischada sin il paun
- atgnas activitads

Post Spieghelescha las fuormas

2

Cumpletescha la vart che maunca.
Spieghelescha las fuormas.
Dessegna cun tiu maun seniester!
Ni cun il dretg, sche ti dessegnas
normalmein cun il maun seniester.



KIDSFITSCH
Lia Rumantscha

text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gienal,
grafica: Theres Jögger
© Lia Rumantscha

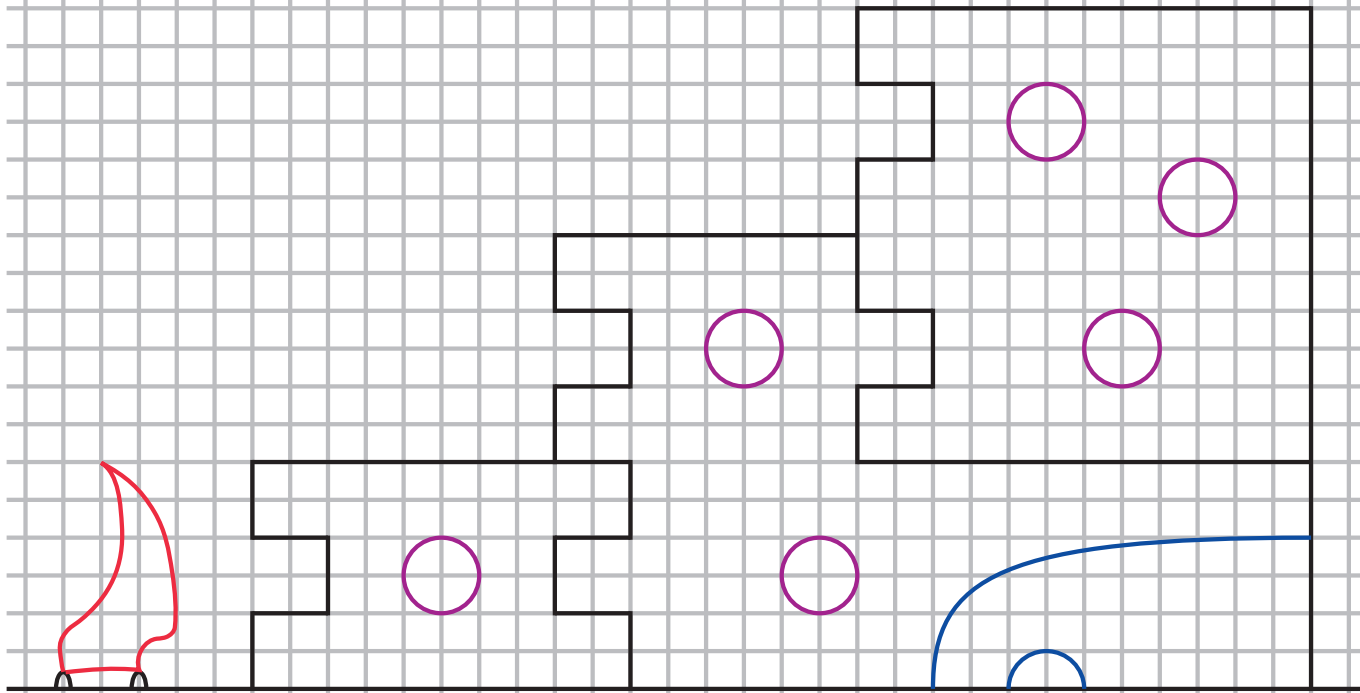
 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Uffiz federal da cultura UFC

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

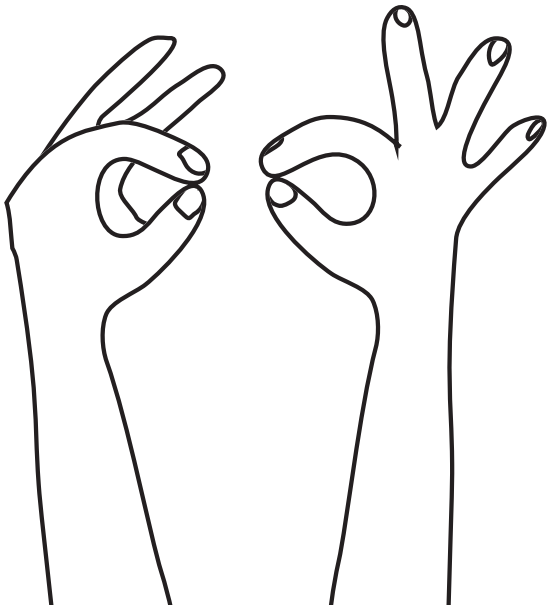
text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gienal,
grafica: Theres Jögger
© Lia Rumantscha

KIDSFITSCH
Lia Rumantscha



Post Detta sperta!

3



Giug 1: Confusiun totala!

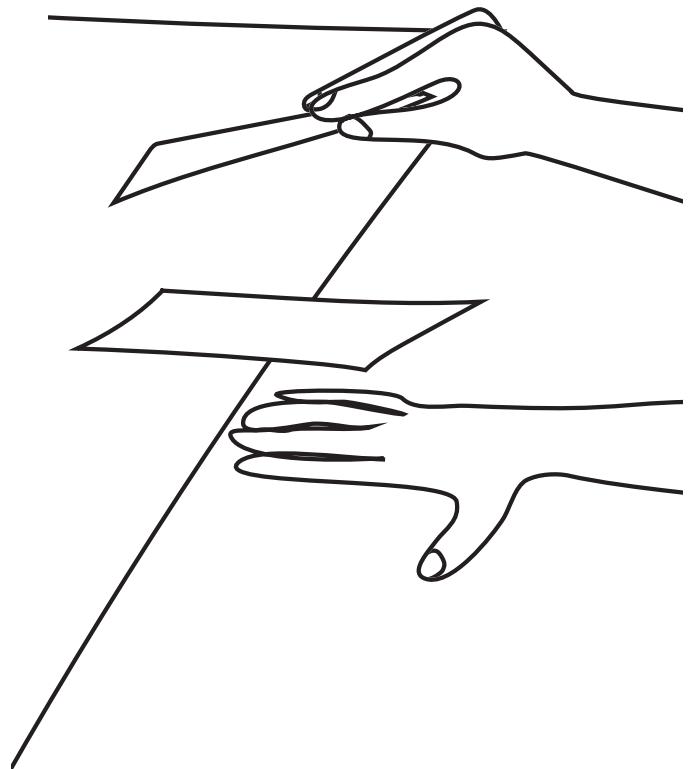
Entscheiva cun il maun seniester: il polisch tippescha in det suenter l'au-ter, el passa dil det mussader tochen tier il det pign e puspei anavos. Igl emprem mo plaun, lu adina pli spert. Il medem giug fas ti uss era cun il maun dretg.

Aunc pli interessant vegn ei, sch'il maun seniester fa in'otra successiun ch'il maun dretg. Vul dir, il maun seniester tippescha igl emprem il det mussader, il maun dretg perencunter entscheiva cun il det pign.

Giug 2: Peglia la plattina

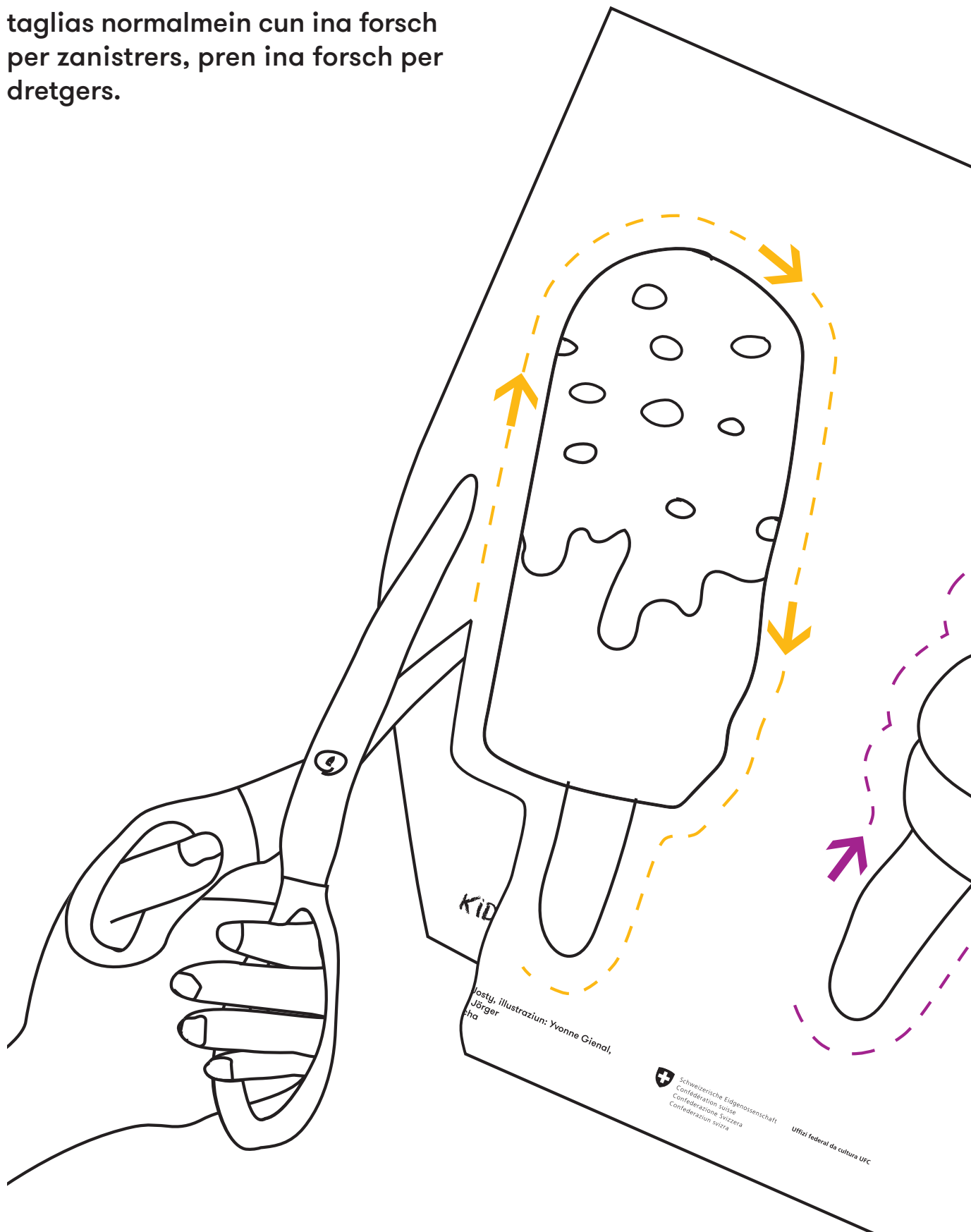
Metta la plattina da biera* agl ur dalla meisa. Dai cun tia detta in pign stausch da sutensi. La plattina seglia ell'aria. Emprova da pigliar ella. Sche quei gartegia cun ina plattina, lu segir era cun duas ni treis plattinas. E cun il maun seniester?

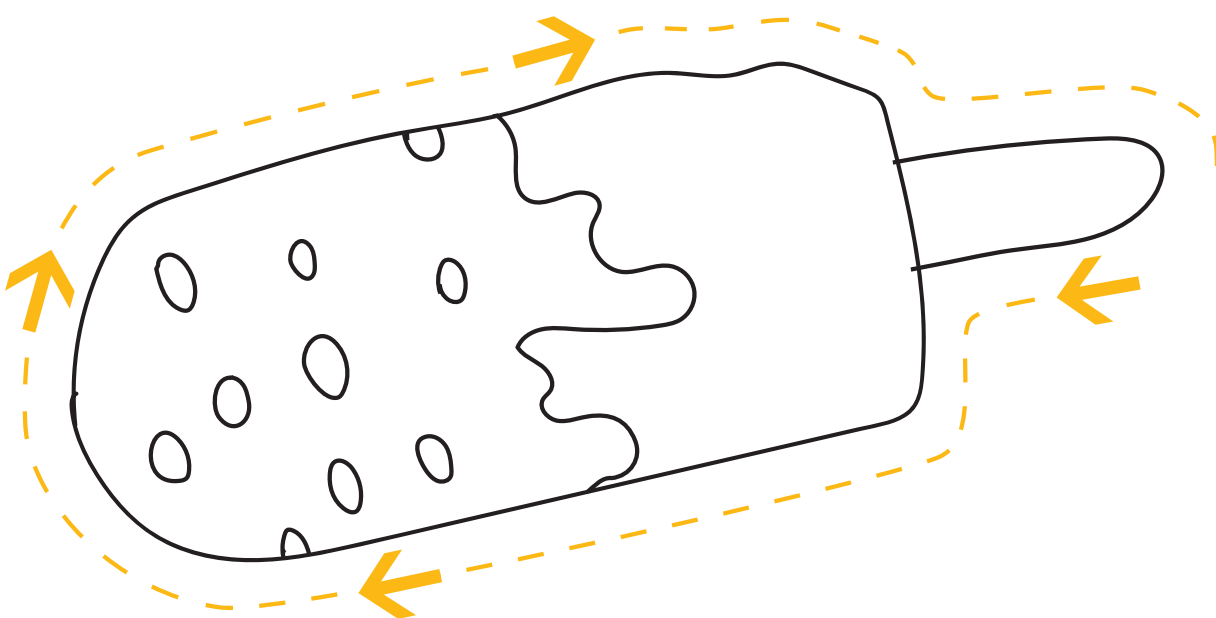
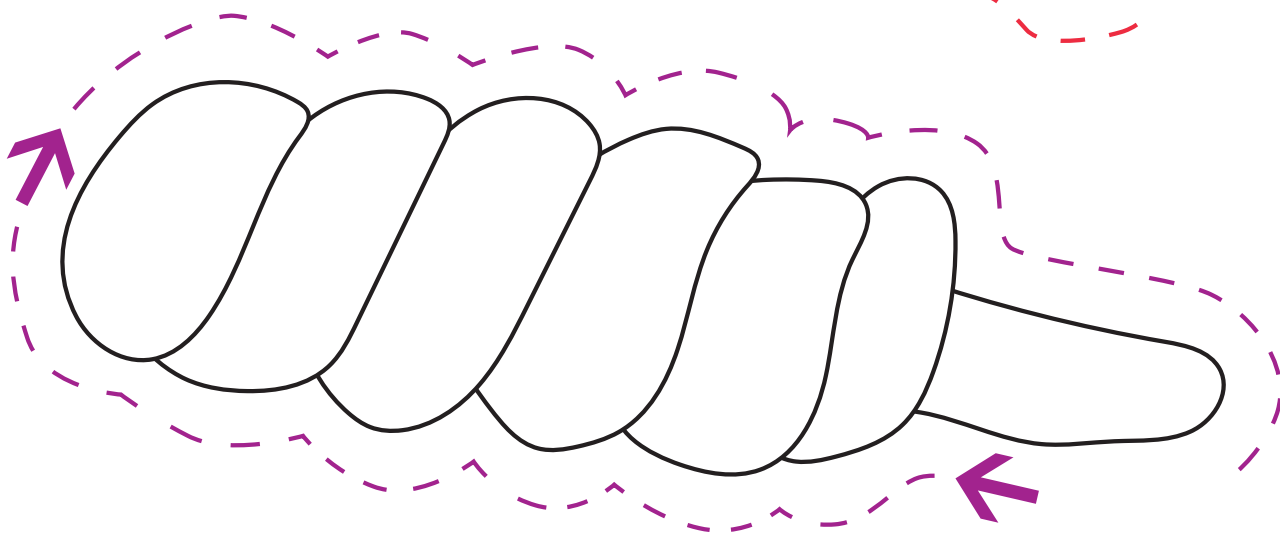
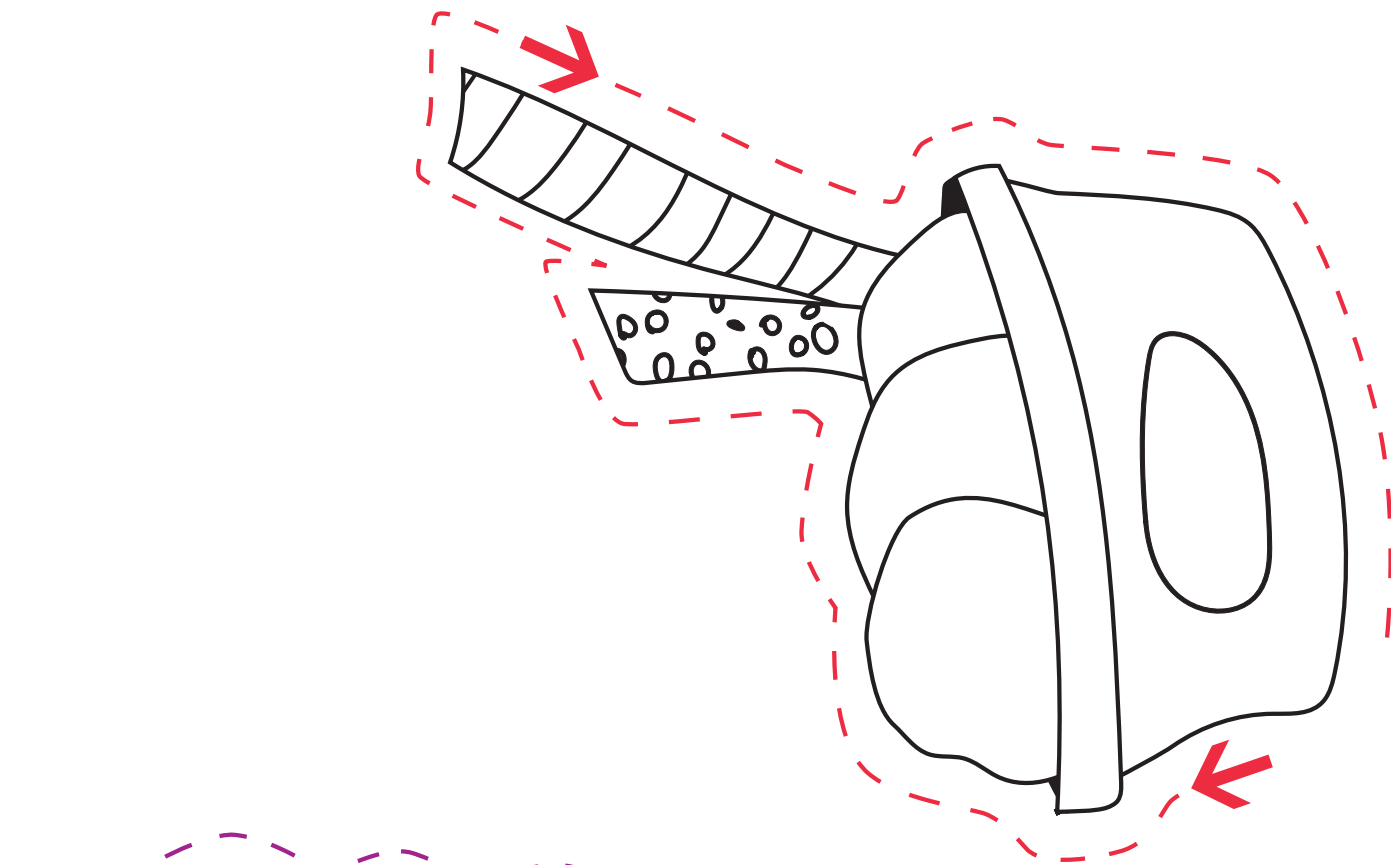
* Las plattinas da biera dat ei per il solit en ina uustria per metter giu migieuls ni butteglia. Damonda la proxima gada che ti eis en in'ustria, sche ti astgies prender a casa in pèr plattinas da biera.



Post Tagliar cun la forsch

Pren ina forsch en tiu maun seniester e taglia ora ils dessegns. Sche ti eis zanistrer ni zanistrera e sche ti taglias normalmein cun ina forsch per zanistrers, pren ina forsch per dretgers.



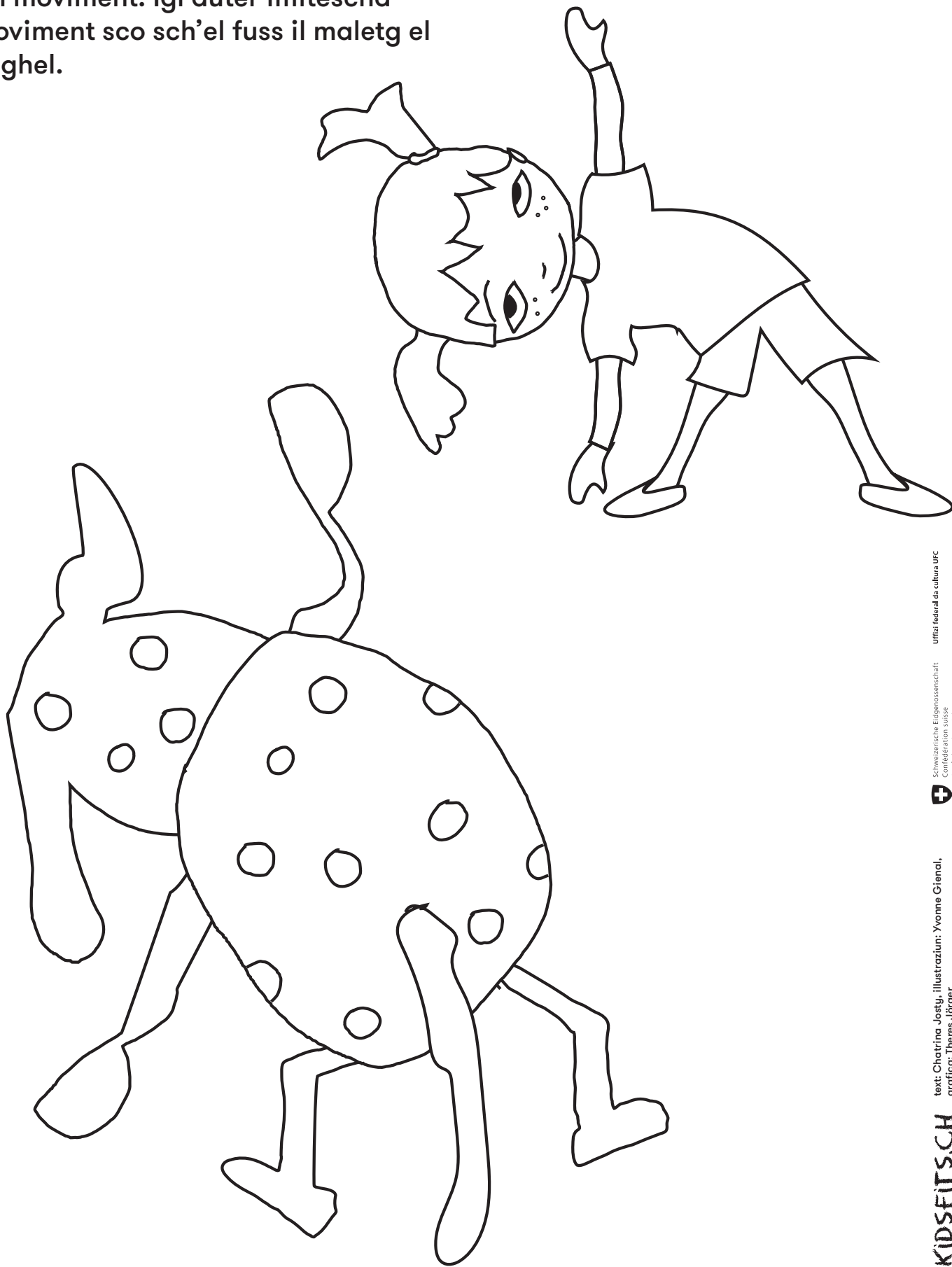


Post

Giug dil spieghel

5

Dus affons stattan visavi in l'uter. In
fa in moviment. Igl auter imitescha
il moviment sco sch'el fuss il maletg el
spieghel.



Trenament per il tschurvi

Nies tschurvi ei partius en ina vart dretga ed en ina vart seniastra. La vart seniastra diregia la vart dretga dil tgierp. La vart dretga dil tschurvi diregia la vart seniastra dil tgierp. Nies tschurvi camonda pia en crusch! Per che nies tschurvi resti fits e concentraus, eis ei bien da far exerchezis che colligian las duas parts dil tschurvi. Sco per exempel igl exercezi sutvart.

Metta il model (il feagl cun ils rudials) davon tei e pren en mintga maun ina color ni in rispli. Entscheiva cun il maun seniester agl ur seniester e cun il maun dretg agl ur dretg e colurescha ils rudials il medem mument. Va d'in rudi a l'auter tochen che ti has era colurau ils rudials enamiez. Aunc pli grev eis ei, sche ti fas mintgamai ina pintga crusch en ils rudials enstagl da colurar els. Tiu tschurvi sto lu luvrar aunc pli fetg. Mo cun in tec trenament vegns ti era da far quei!

