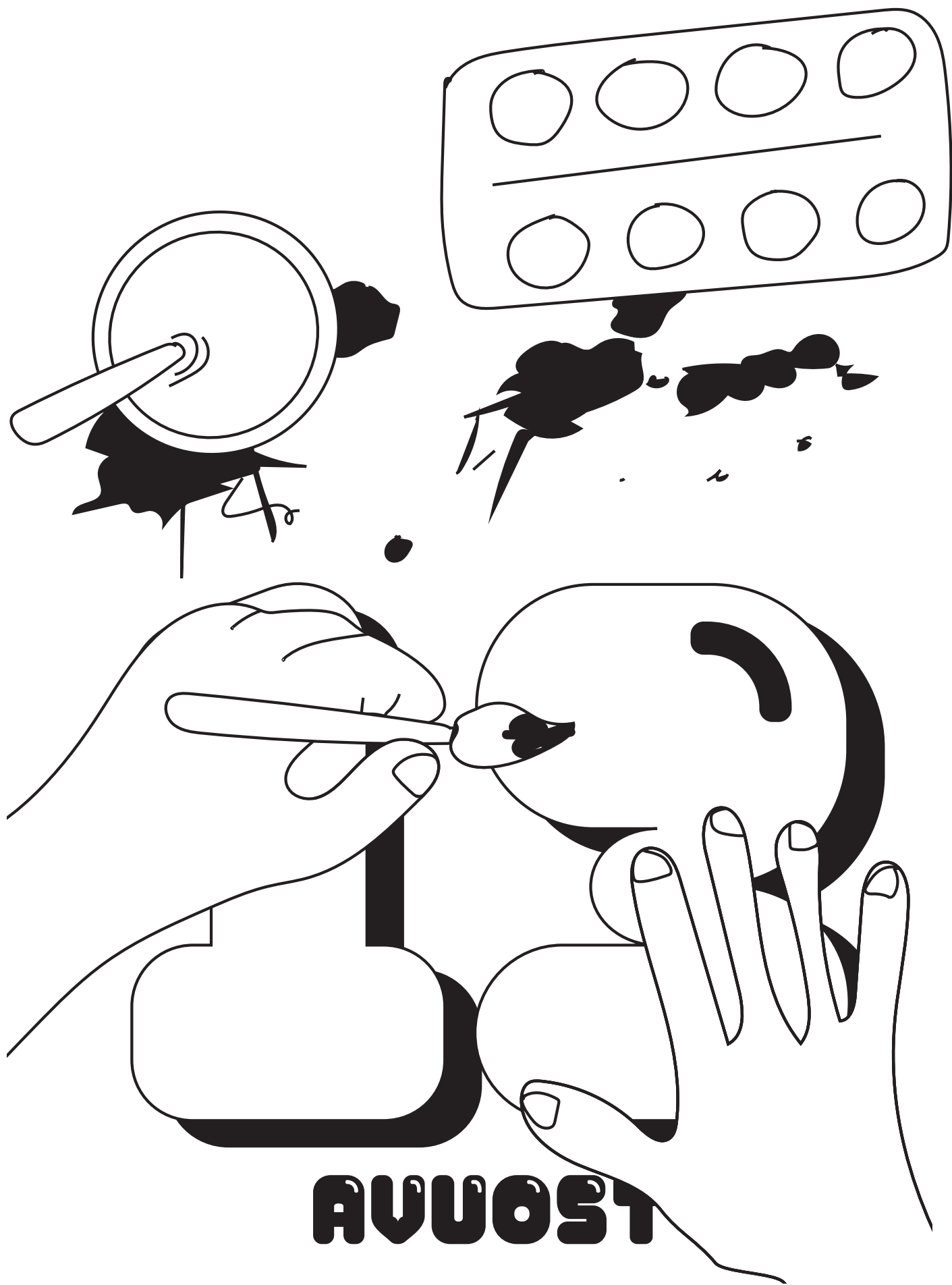


Hoz es il Di da las tschankinas e dals tschankins

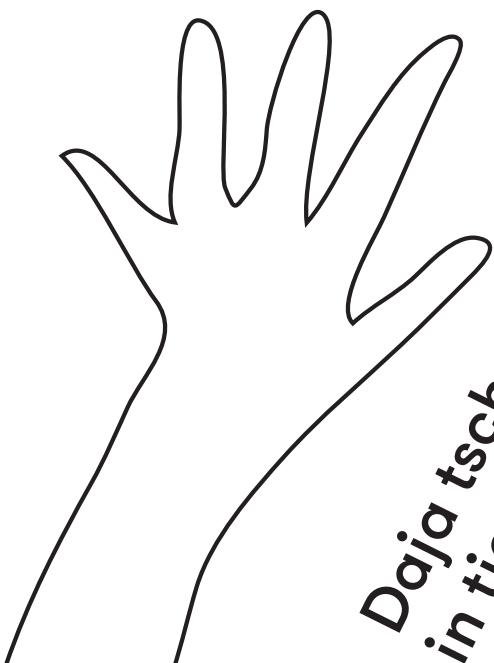


Il Di da las tschankinas e dals tschankins

Cun che man scrivast? Cun chenün disegnest? E cun chenün vaja meglder da tagliar? Cul dret o cul schnester? Ils bliers umans fan quai cul man dret, els sun dretners. Scha tü scrivast, disegnest, tagliast e büttast üna balla il plü jent cul man schnester, lura est tü tschankina o tschankin e quist di es specialmaing per tai! L'American Dean R. Campbell ha inventà quist di dal 1976 per far üna fin cun ideas fosas davart persunas chi douvran plü jent il man schnester. Plü bod as crajaiva ch'esser tschankina o tschankin saja alch nosch chi's stopcha correger quai. Uschè han per exaimpel vossas nonas e voss bazegners stuvü imprendder a scriver cul man dret, eir scha per els füssa stat plü simpel da scriver cul man schnester. Hoz as saja cha amendus es normal. I's muossa culs ons che man ch'inchün preferischa.

Ün poppin müda amo man per tschüfer seis giovarets o otras robettas. Cur ch'ün poppin ha circa 1 on, ha'1 ün man preferi e cun var 3 nu müda'l plü il man ed i's vezza, sch'el es tschankin o dretner.

Tschankinas o tschankins renomnats sun per exaimpel il pittur artist Pablo Picasso, il chantadur Justin Bieber, il giovader da ballapè Lionel Messi, la moderatura Oprah Winfrey e la chantadura Pink. Cur cha tü vezzast la prosma jada üna fotografia o ün video da quistas persunas, guarda bain in che man ch'ellas tegnan il microfon o il scriblot!



*Daja tschankinas o tschankins
in tia famiglia?*



*Che sast tü far listess bain cun
tuots duos mans?*

Gö da posts

Quai fetscha jent cul schnester!

Quai fetscha cun schnester – quai as discha per tudais-ch, sch'alch es simpel da far. Ushè simpel forsa chi's vegn da far quai cul man (chi'd es) plü debel. Voul dir, scha tü est dretnera o dretner e tü sast far quellas robas eir cul man schnester, lura esa simpel per tai.

Quant greiv esa però da scriver per exaimpel cul man schnester?

Fa üna jada ün per robas dal minchadi cun tschel man. Per exaimpel sfögliar ün cudesch o tagliar culla forsk cul man schnester. E quant greiv esa da far tuot quistas robas cul man dret, scha tü est tschankina o tschankin?

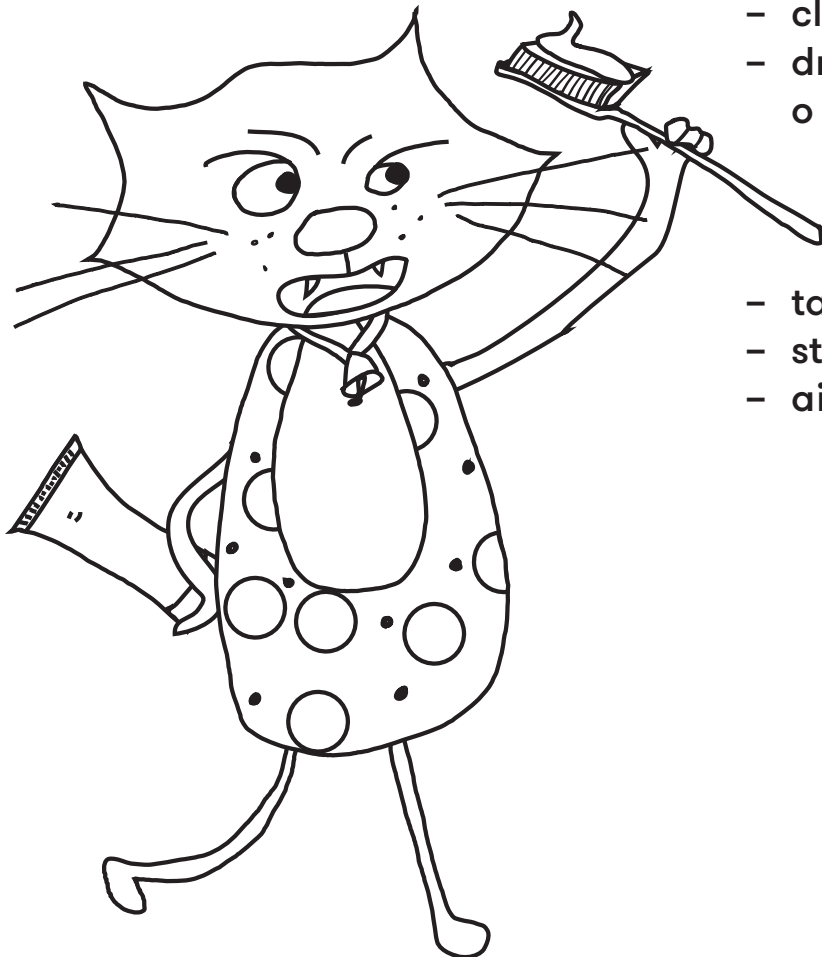
Piglia per üna jada teis man «debel».



Post

Müda teis man

Nos muond es ün muond da dretneras e dretners. Cun quai cha'l man dret es il man ferm da la gronda part da la glied, sun bleras robas da nos minchadi fattas per dretneras e dretners. Per exaimpel üna simplaorsch o ils vierchels da las butiglias da PET. Per dretners vaja bler meglder da dovrar quists s-cherps co per tschankinas e tschankins. Prouva üna jada da far ün pêr robas cun teis man schnester. Scha tü est tschankina o tschankin, prouva da tillas far cun teis man dret.

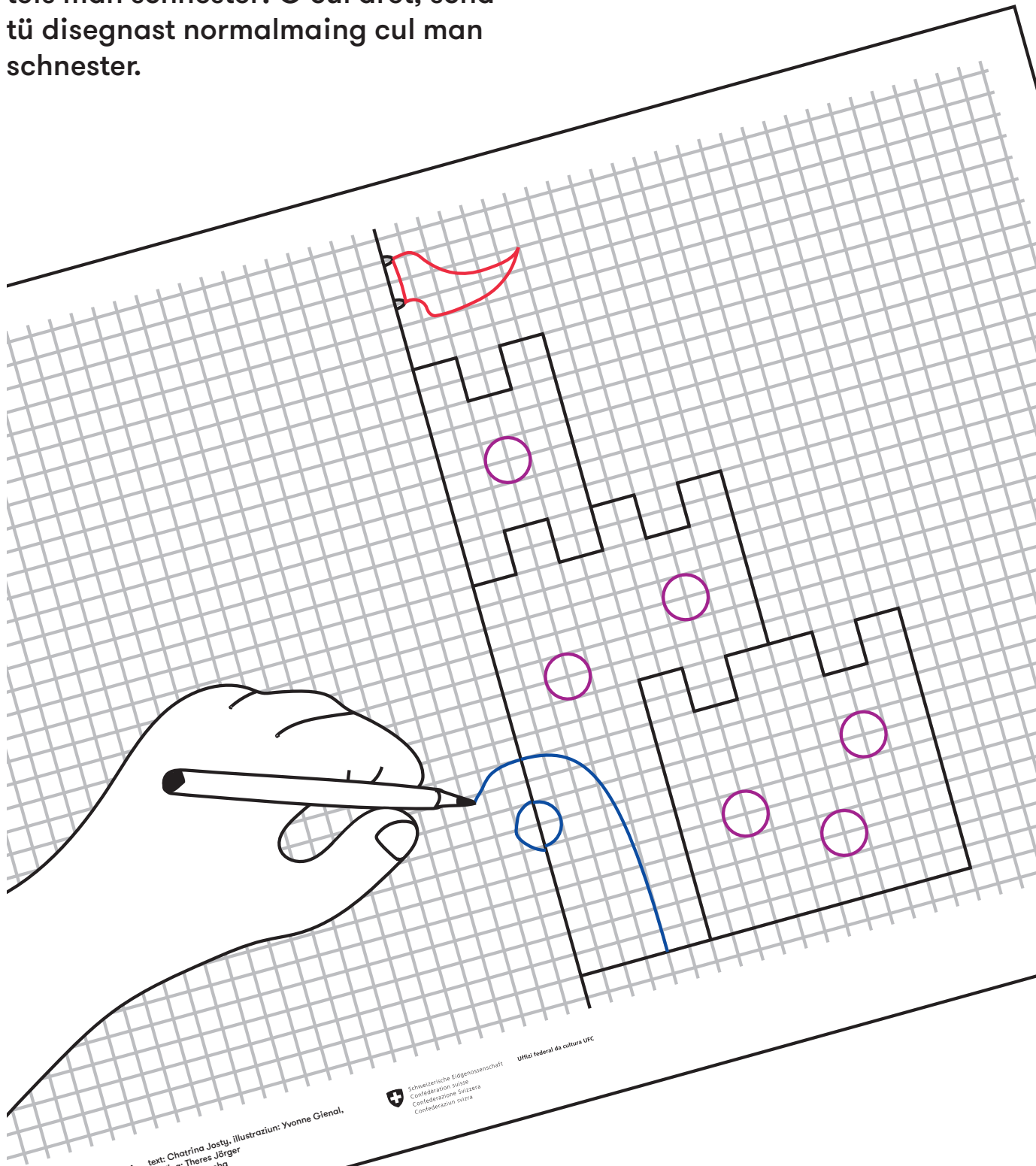


- pulir ils daints
- nettiar la maisa
- far üna cumbinella (puzzle) be cul man schnester
- far frisura
- dar il man ad inchün
- far uorden
- tour giò il vierchel d'ün jogurt
- sfögliar in ün cudesch
- giovar a ballapennas o a tennis
- trar üna balla
- scriver alch sül computer (sezzer sül man dret e scriver be cul man schnester)
- drivir üna butiglia da PET
- implir ün magöl cun aua (attenziun: tour aua freida!)
- pitturar cun ün pinel
- cleger fluors
- drivir ün paket da chips o d'uorsins da gomma
- tagliar cun ün curtè
- strichar painch sül pan
- aignas activitats

Post Spievlar las fuormas

2

Cumplettescha la vart chi manca.
Spievla las fuormas. Disegna cun
teis man schnester! O cul dret, scha
tü disegnast normalmaing cul man
schnester.



KIDSFITSCH
Lia Rumantscha

text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gienal,
grafica: Theres Jögger
© Lia Rumantscha

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

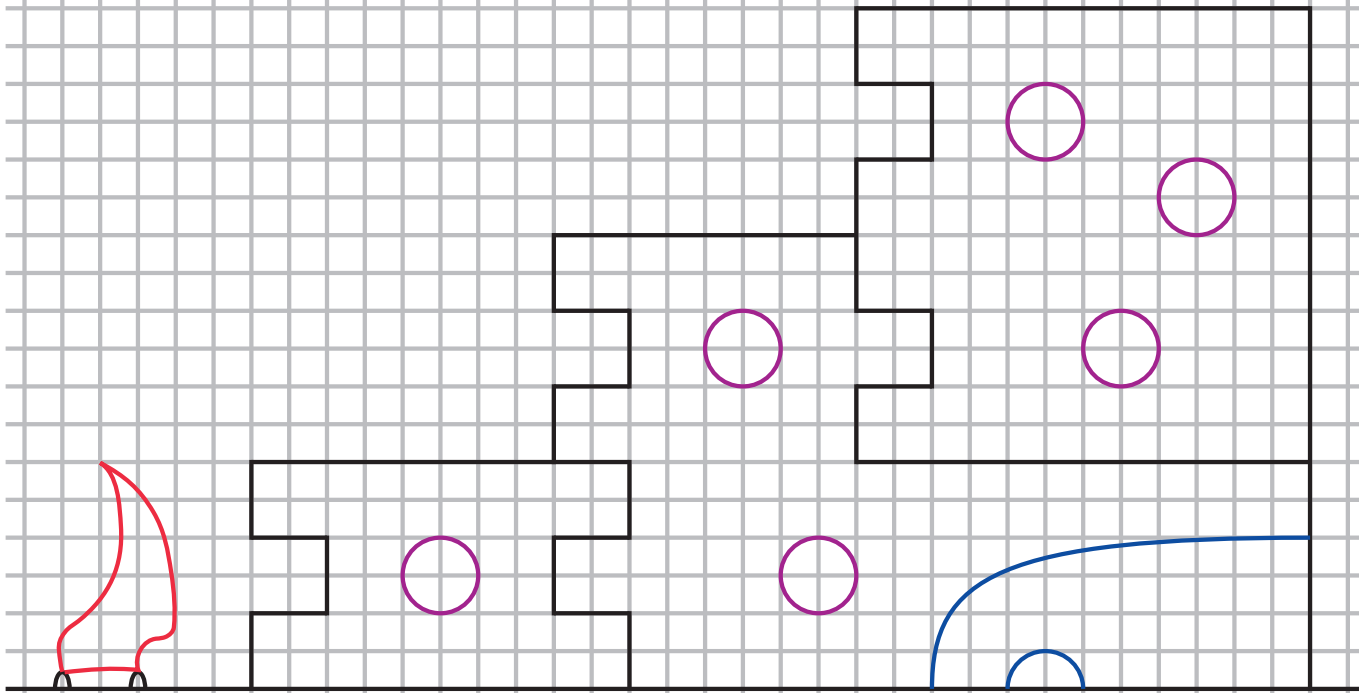
Uffiz federal da cultura UFC

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gienal,
grafica: Theres Jögger
© Lia Rumantscha

KIDSFITSCH
Lia Rumantscha

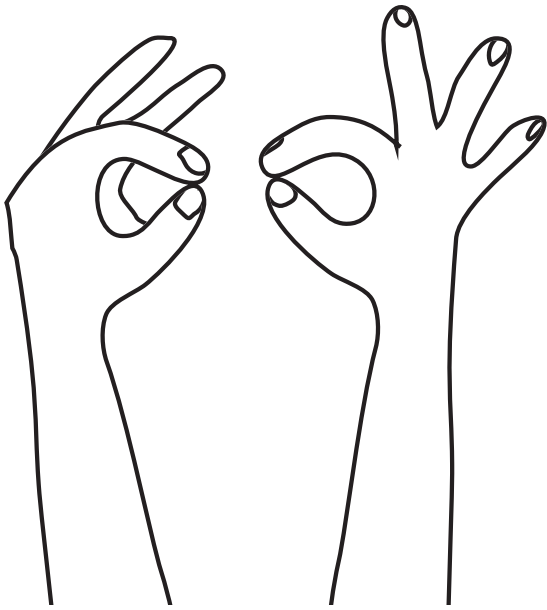
Uffiz federal da cultura UFC



Post

Dainta diligiainta!

3



Gö 1: Confusiun totala!

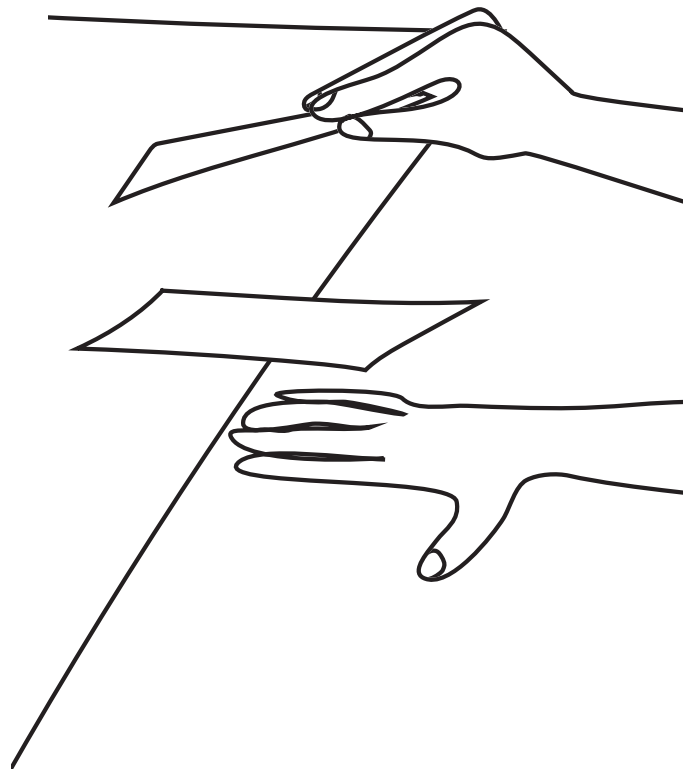
Cumainza cul man schnester: il polsch tocca ün daint davo tschel, el passa dal daint muossader al daintulin e darcheu inavo. Il prüm be plan, lura adüna plü svelt. Il listess gö fast uossa cul man dret.

Amo plü interessant vegna, scha'l man schnester fa ün'otra successiun co'l man dret. Voul dir, il man schnester tocca il prüm il daint muossader, il man dret percunter cumainza cul daintulin.

Gö 2: Tschüffa il plattin

Metta il plattin da biera* sül ur da la maisa. Til dà ün stumpelin da suot insü culla dainta. Il plattin saglia i'l ajer. Prouva da til tschüffer. Scha quai funcziuna cun ün plattin, lura sgür eir cun duos o trais. E cul man schnester?

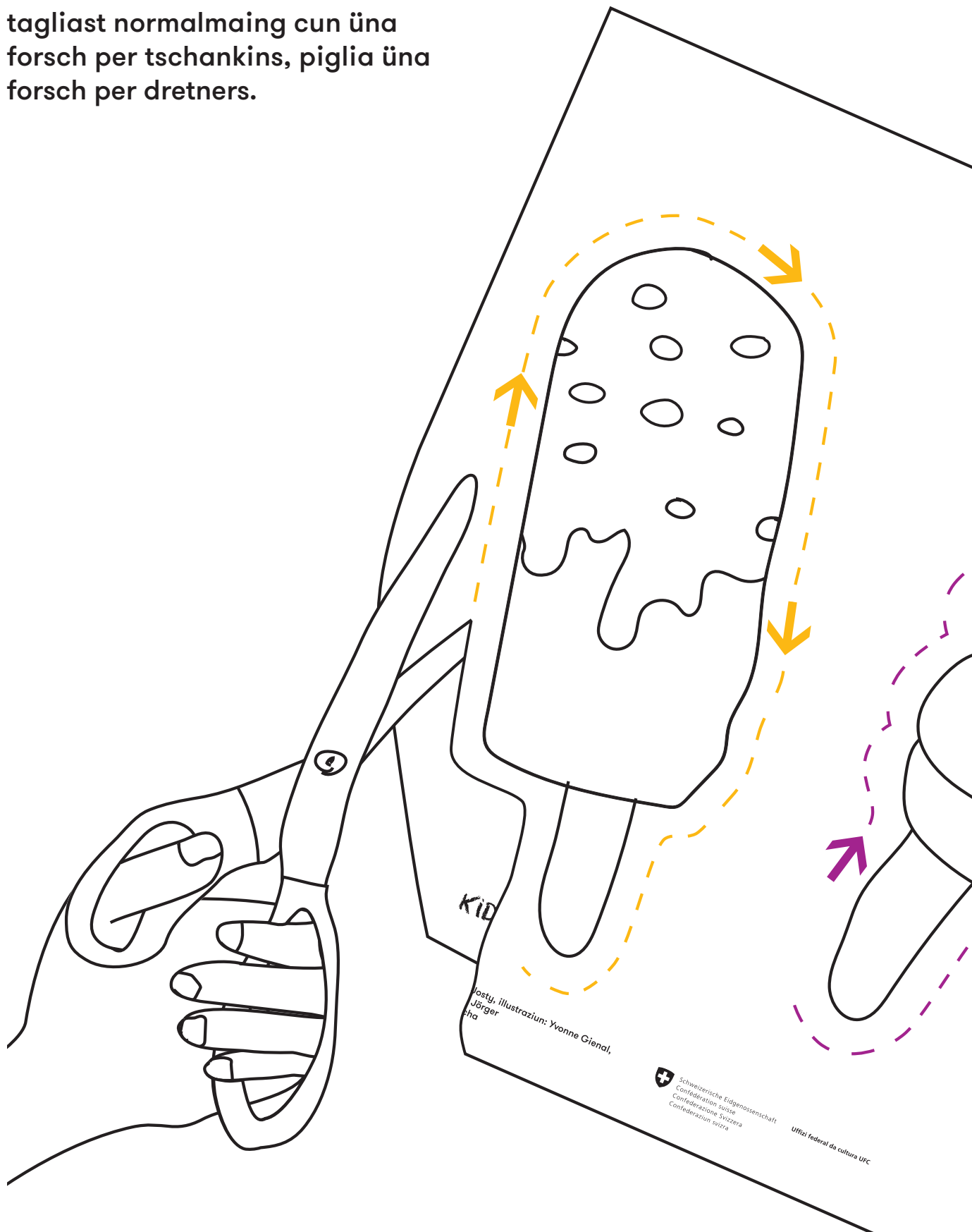
* Ils plattins da biera daja pel solit in ustaria per pozzar lasura magöls o butiglias. Dumonda la prosma jada cur cha tü est in ustaria, scha tü das-chast tour a chasa ün pêr plattins da biera.



Post

Tagliar cullaforsch

Piglia üna forsk in teis man schnester e taglia oura ils disegns. Scha tü est tschankina o tschankin e scha tü tagliast normalmaing cun üna forsk per tschankins, piglia üna forsk per dretners.



Josty, illustraziun: Yvonne Glenel,
Jörger
sha

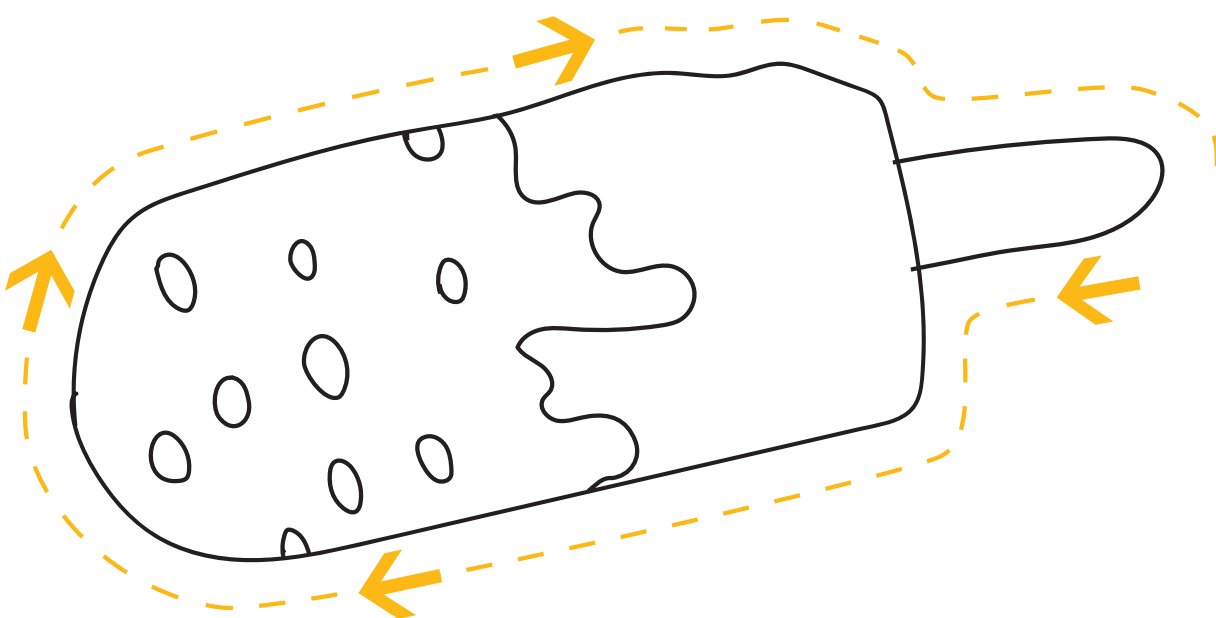
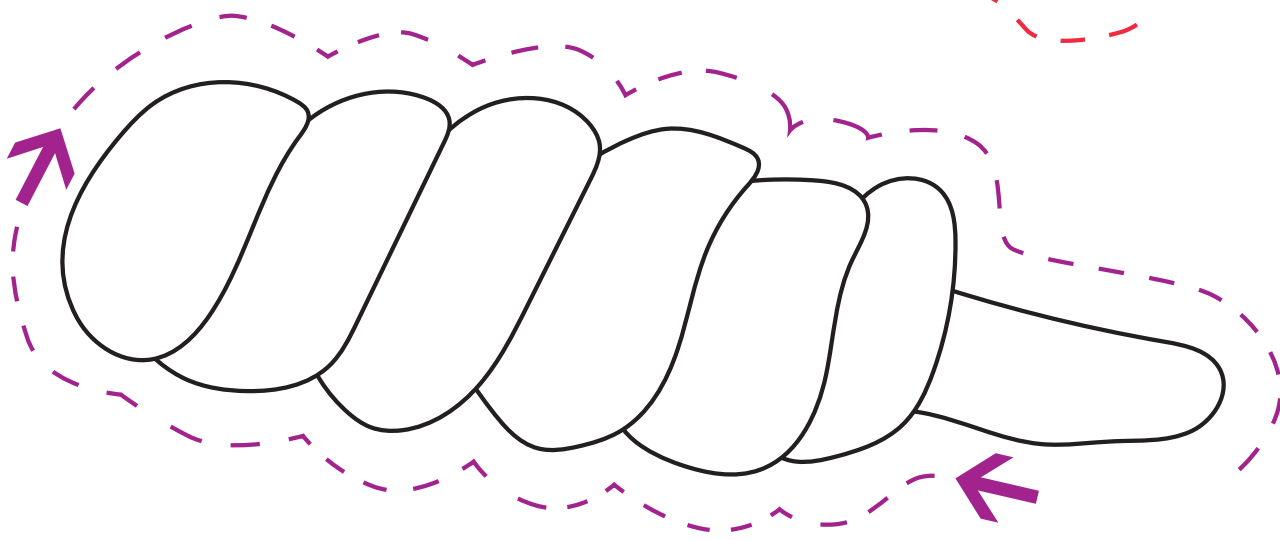
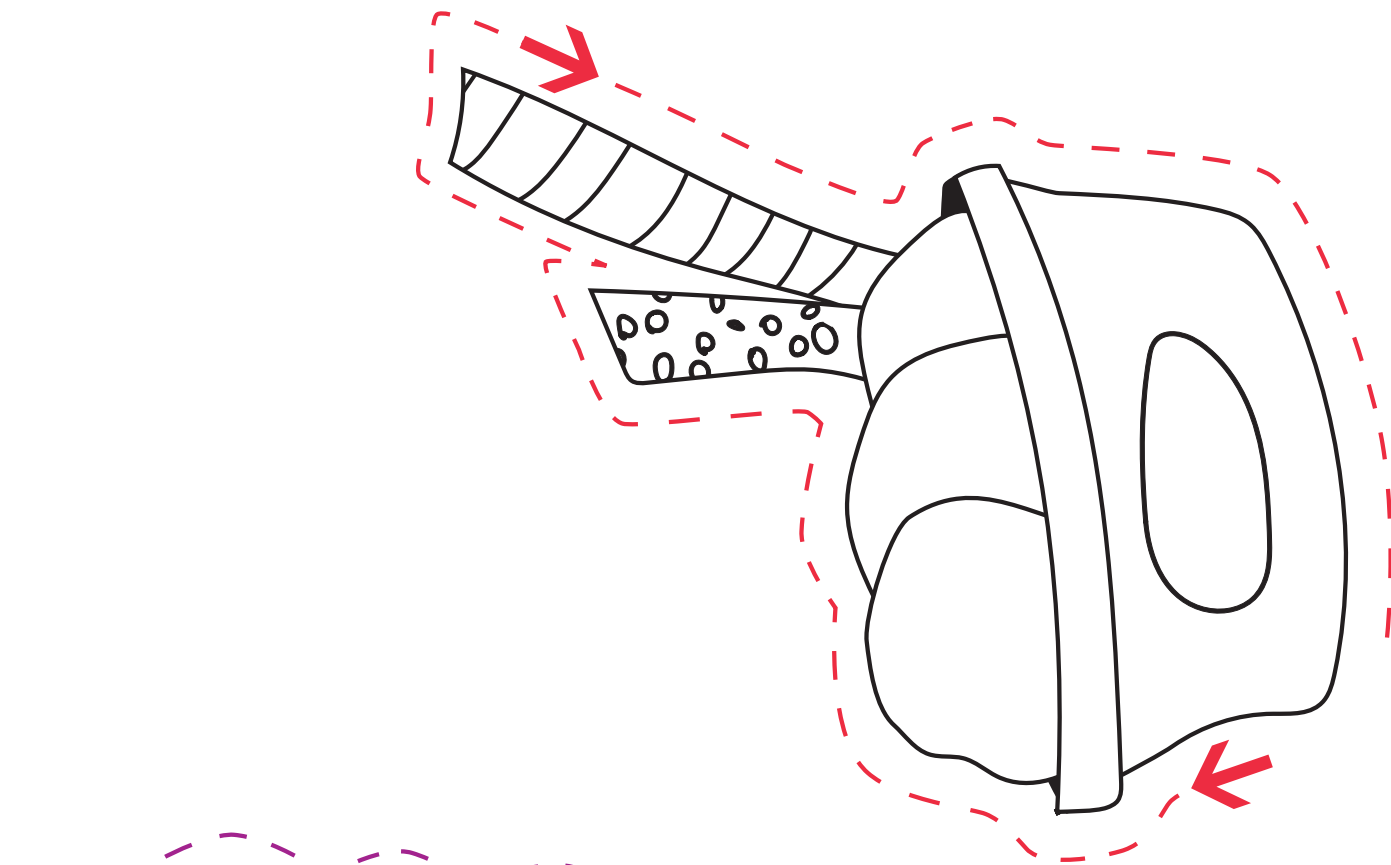
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Uffiz federal da cultura UFC

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

text: Chartrina Josty, illustraziun: Yvonne Glenel,
grafica: Theres Jörger
© Lia Rumantscha

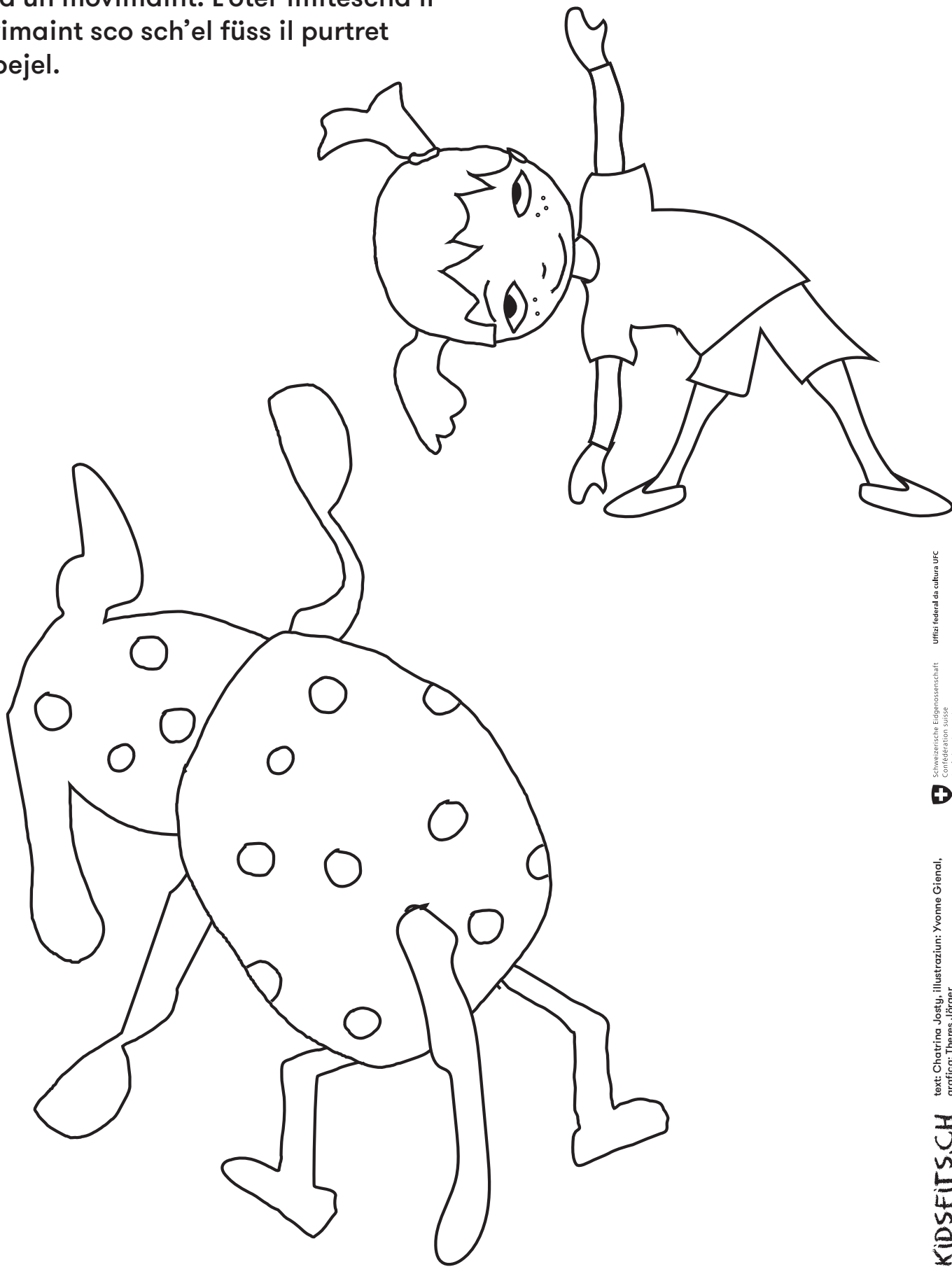
KIDSFITSCH
Lia Rumantscha



Post Gö dal spejel

5

Duos uffants stan ün visavi a tschel.
Ün fa ün movimaint. L'oter imitescha il
movimaint sco sch'el füss il purtret
i'l spejel.



Trenamaint dal tscharvè

Nos tscharvè es traparti in üna vart dretta ed üna schnestra. La vart schnestra dirigia la vart dretta dal corp. Nos tscharvè cumonda dimena in crusch! Per cha nos tscharvè resta fit e concentrà esa bun da far exercizis chi collian las duos parts dal tscharvè. Sco per exaimpel l'exercizi suotvart.

Metta il model (il fögl cullas rudellas) davant tai e piglia in mincha man üna culur o ün rispli. Cumainza cul man schnester a l'ur schnester e cul man dret a l'ur dret e culurischa las rudellas al listess mumaint. Passa da rudella a rudella infin cha tü hast eir culuri las rudellas d'immez. Amo plü difficil esa, scha tü fast mincha jada üna cruschina illas rudellas impè da tillas culurir. Teis tscharvè sto lura lavurar amo daplü. Ma cun ün pa trenamaint vainst eir da far quai.

