

Oz è il Di dals malsauns



FAURER

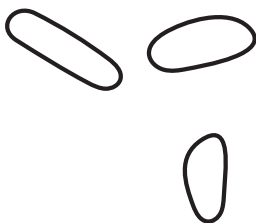
Il Di dals malsauns

Igl ha navè sur notg. Bunamain in mez meter naiv hai dà! Carla s'allegra dad ir a scola e giugar cun sia amia Nora en la naiv. En scola sesan ellas ina sper l'otra e Carla vul dissegnar ensemen cun Nora il plan da l'iglu ch'ella less construir. Insatge è dentant curius: uschiglio spetga Nora adina davant l'entrada da la chasa da scola per ir ensemen cun Carla en stanza da scola. Oz n'è Nora betg qua. Era cura ch'i scalina, n'è Nora anc adina betg qua. Ed era cura che tuts han lur etuis e quaderns sin maisa, n'è Nora anc adina betg qua. Forsa sa la scolasta insatge. «Nua è Nora?», dumonda Carla. La scolasta para dad esser trista. Ed è quai perfin ina larma en ses eglis? «Chars uffants», di la scolasta a l'entira classa, «Nora è malsauna. Sia mamma

ha telefonà ed ha ditg ch'ella saja gia dapi ier saira en l'ospital.» «O, na ..., paupra Nora!», cloman ils uffants. «Ma ella vegn segir puspè fitta», di la scolasta. «Jau hai in'idea!» Carla siglia en pes: «Nus pudessan far insatge per Nora, uschia ch'ella daventa anc pli spert sauna.» Tuts chattan quai ina bun'idea e cumenzan immediatamain cun la lavur. Ed els na fan betg mo insatge per Nora, mabain era per auters uffants e creschids ch'èn malsauns – igl è numnadamain bainbaud il Di mundial dals malsauns. Dapi il 1993 è ils 11 da favrer mintgamaì il di per pensar als malsauns e gidar els. L'idea per in tal di ha gì l'anterior papa Gion Paul II, cura ch'el sez era ina giada fitg malsaun.

Has ti gia legì l'istorgia da Luisa che sto ir en l'ospital? L'istorgia chattas ti sin pagina 52 dal suandant cudesch:

- Flurina Plouda, Yvonne Gienal
La famiglia Babulin, Novas aventuras
Lia Rumantscha, 2018
da retrair sin www.liarumantscha.ch



Has ti stuì ir ina giada en l'ospital?

Enconuschas ti insatgi ch'è gist en l'ospital?

Tge fan tes geniturs, cura che ti es malsauna u malsaun?

Fa dal bun

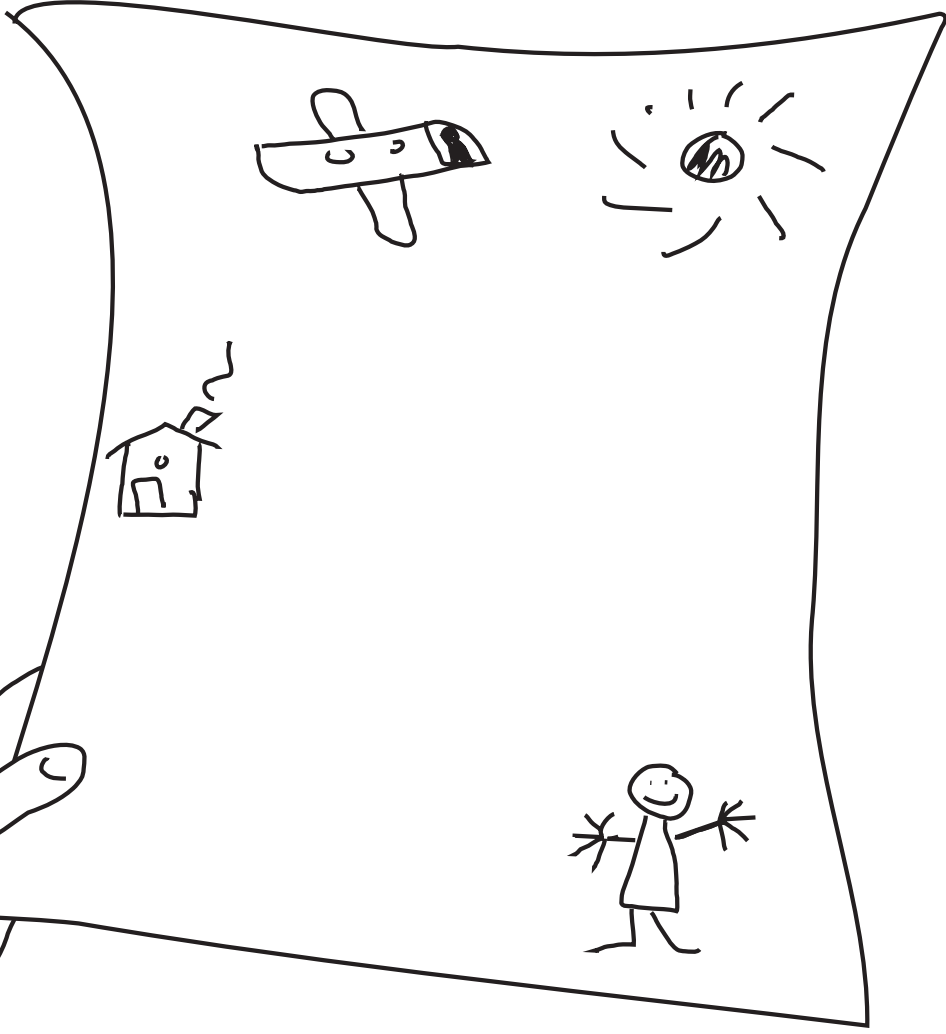
Ideas per il Di dals malsauns:

1

**Fa in video e trametta el
a la persuna malsauna.**

Dissegna in maletg.

Scriva ina brev.

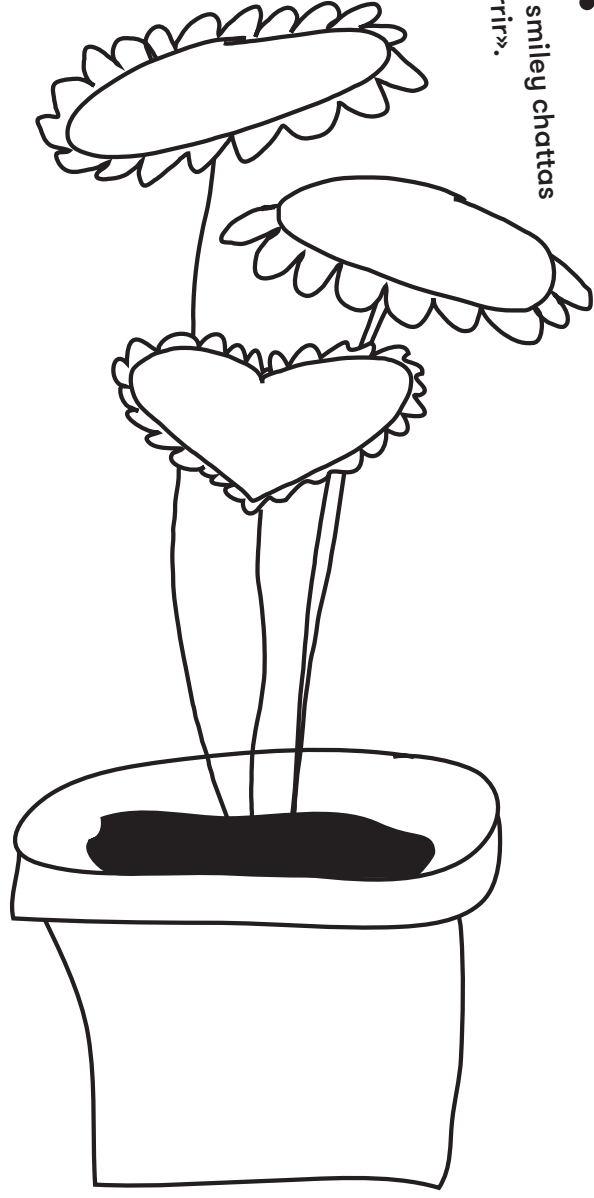


Scriva ina poesia.

Fa ina collascha.

Trametta ina tschigulatta.

**Malegia u zambregia flurs da
palpìri u chartun. Quellas
pos ti alura regalar a la persuna
malsauna.**



* In recept per biscuits cun si in smiley chattas
ti en il material dal «Di dal surrir».

**Fa in pèr biscuits* e porta
u trametta els a la persuna
malsauna.**

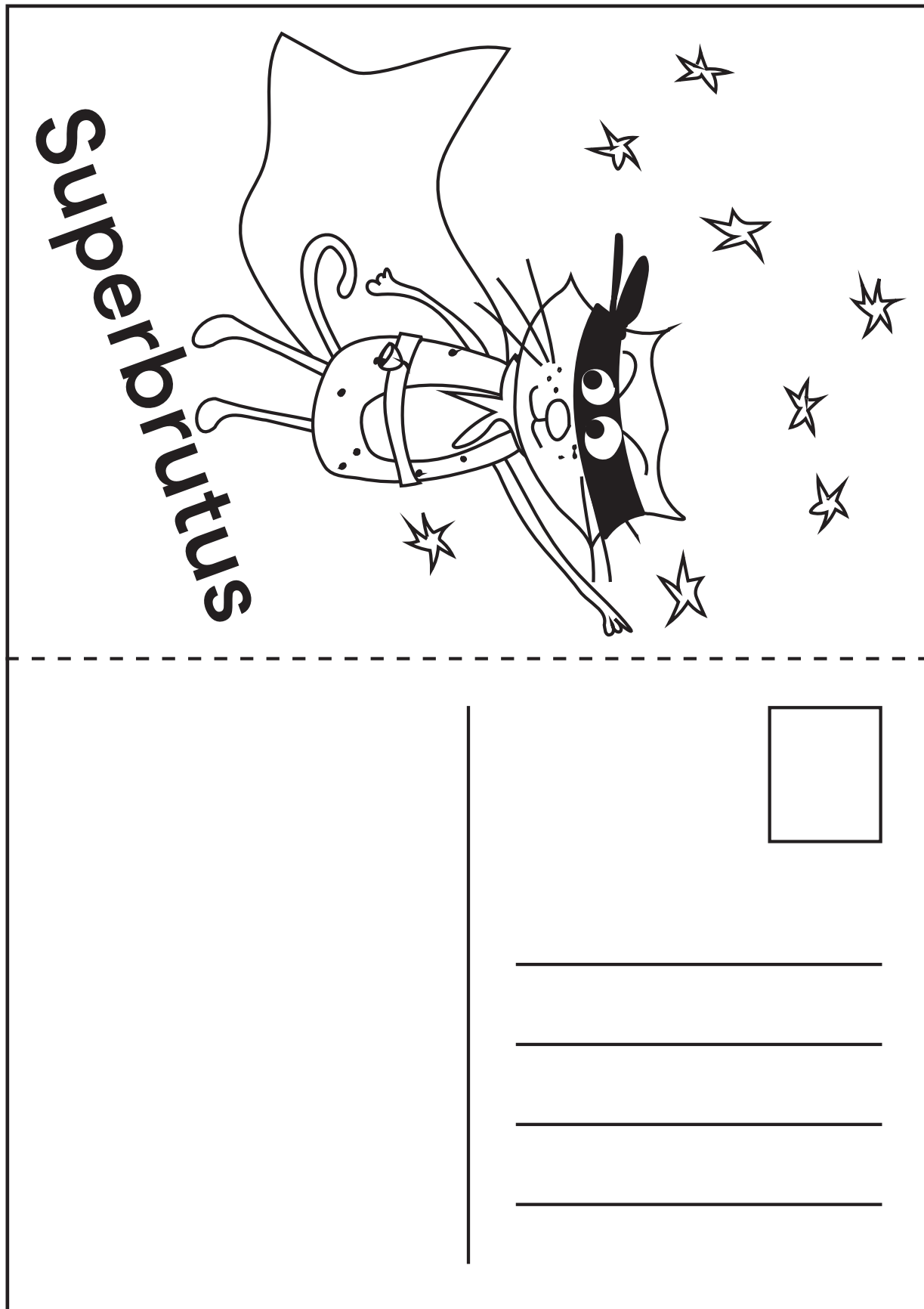
**Trametta ina carta postala
che ti creeschas cun il
PostCard Creator.**



Trametta ina carta postala

3

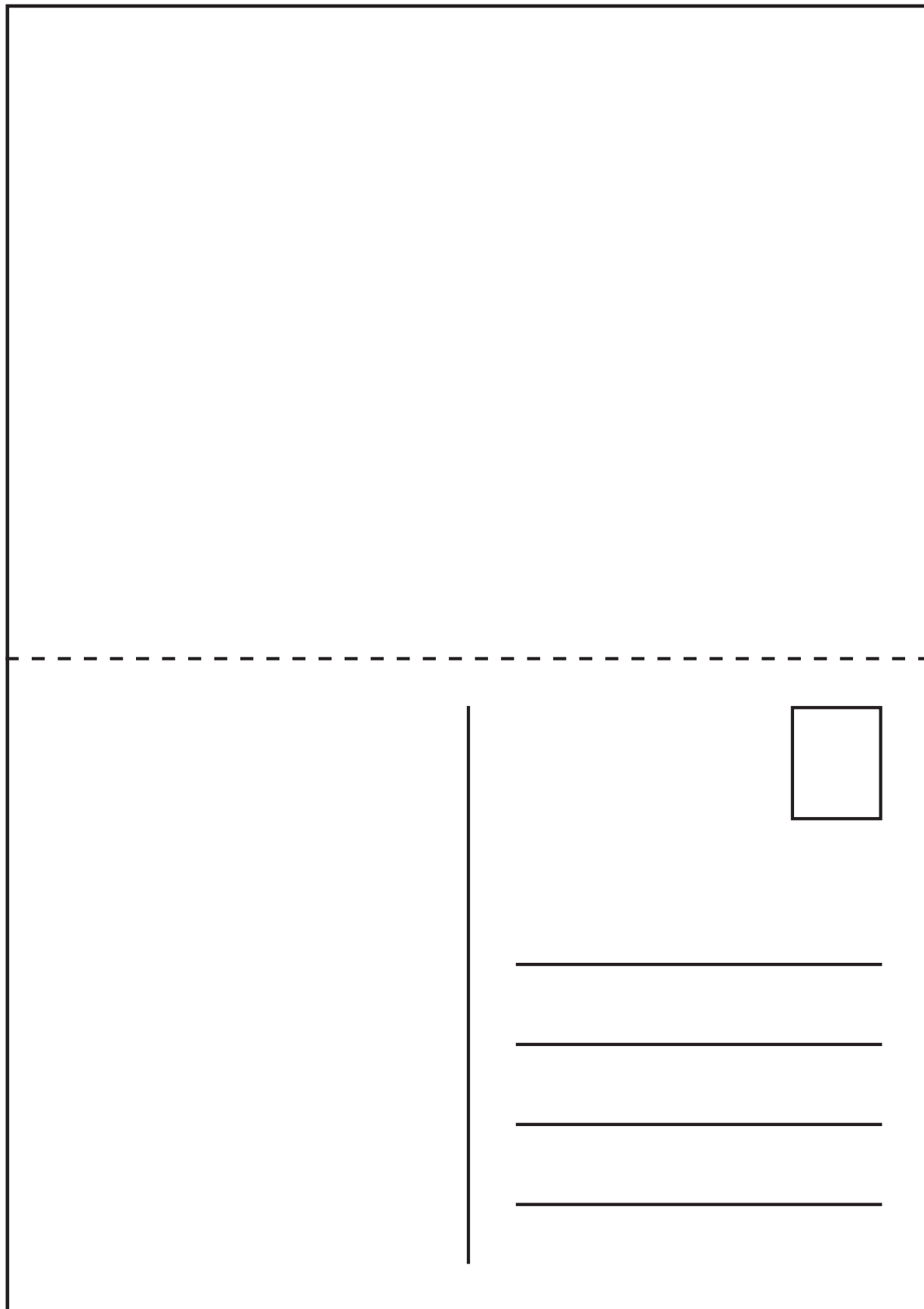
- 1 Colurescha la carta postala e scriva in bun giavisch.
- 2 Taglia ora la carta e fauda per lung da la lingia cun stritgins.
- 3 Colla ensemen la carta postala.
- 4 Trametta la carta.



Trametta ina carta postala

4

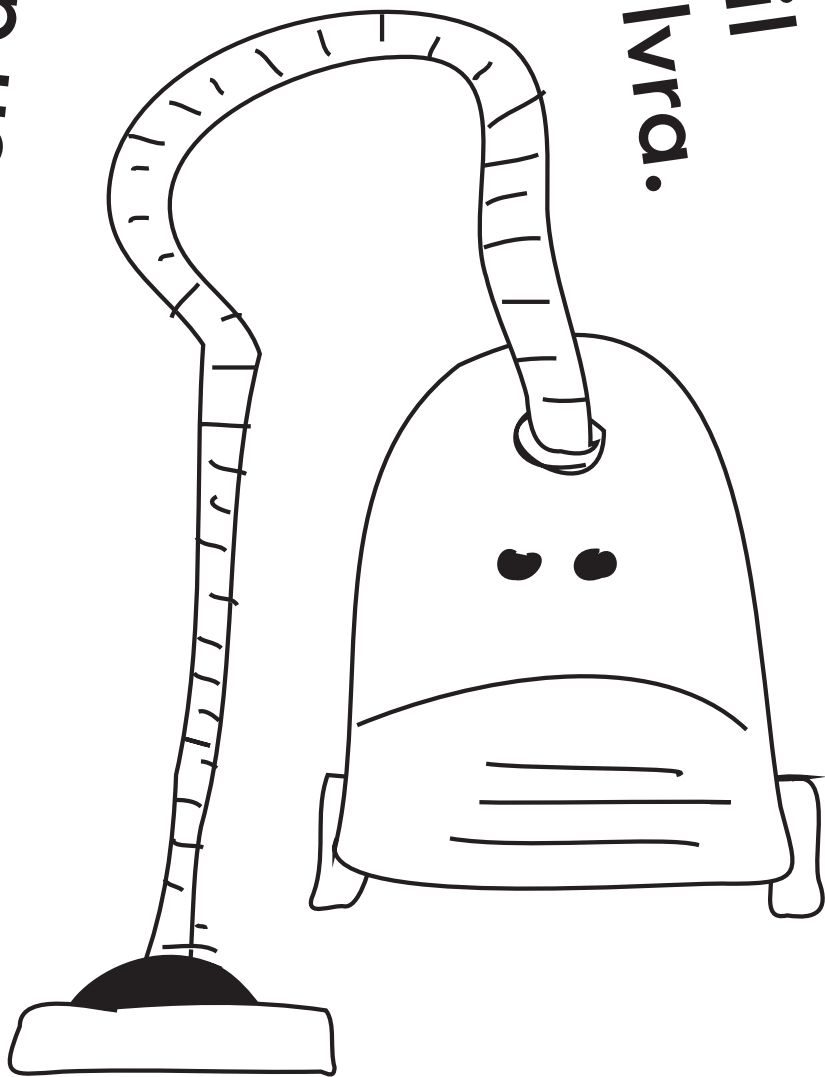
- 1 Malegia insatge sin la carta postala e scriva in bun giavisch.
- 2 Taglia ora la carta e fauda per lung da la lingia cun stritgins.
- 3 Colla ensemen la carta postala.
- 4 Trametta la carta.



En famiglia

Ideas tge far, sche tes bab u tia mamma han la grippa u sch'els dovran ina giada ina pausa per restar sauns:

Prepara insatge da mangiar che dat forza, p.ex. ina schuppa u in pitschen dessert.



Gida a far insatge en chassa, p.ex. far cun il tschitschapulvra.

Plega la vestgadira lavada, p.ex. las soccas u ils sientamauns.