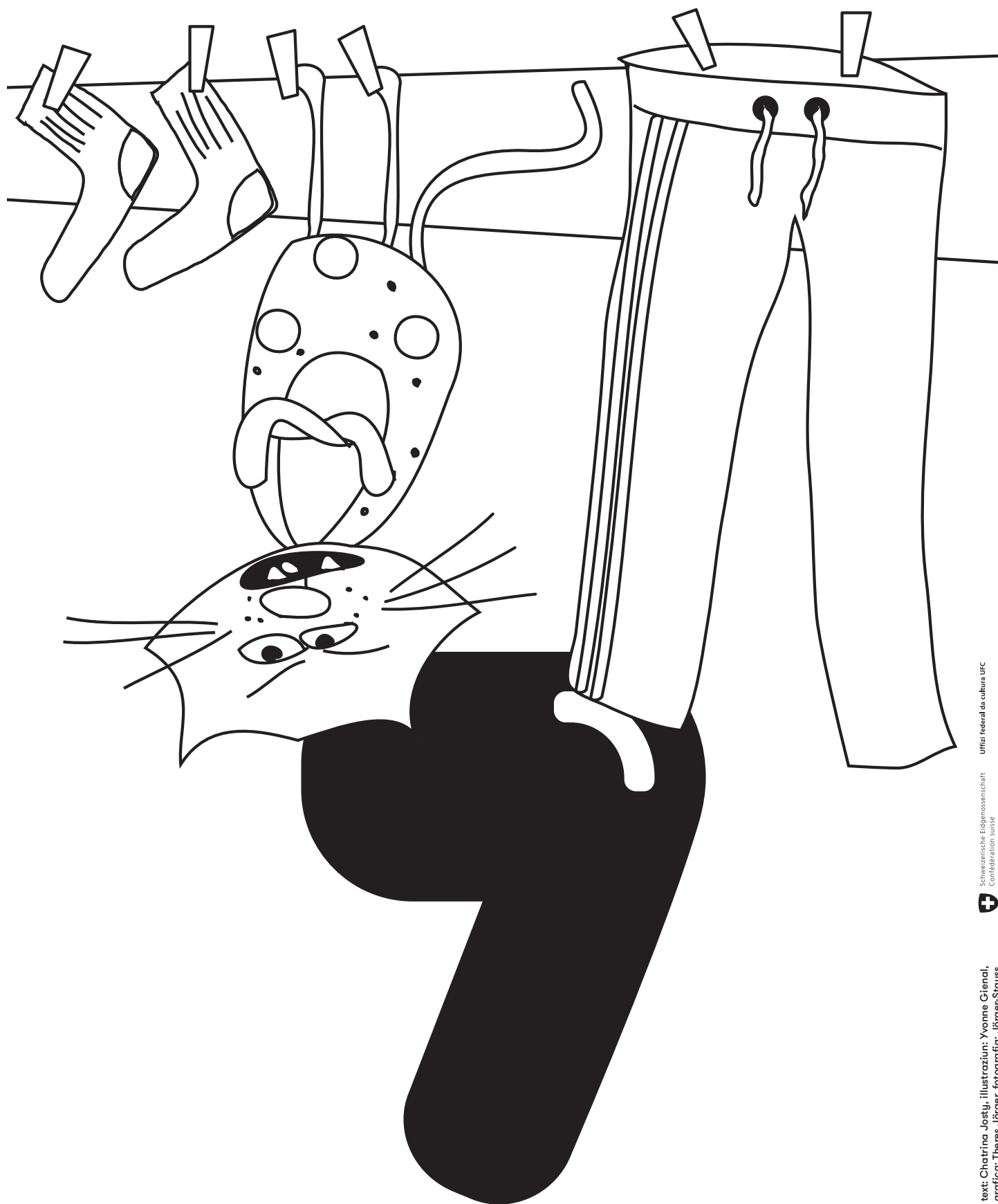


Hoz es il Di da la pingoula



OCTOBER

text: Chatrina Josty, illustraziun: Yvonne Gianol,
grafica: Theres Jäger, fotografia: Jörgen-Staus
zambregia ha: Midolle Lutz
© Lia Rumantscha

KIDSFITSCH
Lia Rumantscha

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Uffiz federal da cultura UFC

Il Di da la pingoula

La pingoula es üna planta fich speciala. Ella porta ballinas albas sco da vatta. Quai es la pingoula, per tudais ch «Baumwolle». Cun Pingoula as poja far blera bella roba. Guardai intuorn: t-shirts, stinvs, süaintamans, roba da let, uorsins da plüs ch – tuot quai e blera otra roba vain fatta da pingoula.

La pingoula es enorm importanta – per nus chi dovrain prodots da pingoula, ma eir pellas personas chi elavuran la pingoula. Raduond 100 milliuns famiglias in 80 pajais sün tschinch continents vivan da la pingoula. Pingoula crescha pustüt in regions chodas, sco per exaimpel in China ed ill’India, ma eir in bliers pajais da l’Africa. Ils quatter pajais africans Benin, Burkina Faso, Tschad e Mali han proponü lon 2019 da far ün Di da la pingoula. Daspö l’on 2021 ha eir l’Organisaziun da las Naziuns Unidas (ONU) integrà il di in seis chalender per muossar quant importanta cha la pingoula es per tuot il muond. Bliers umans vivan da la cultivaziun e vendita da pingoula. Id es

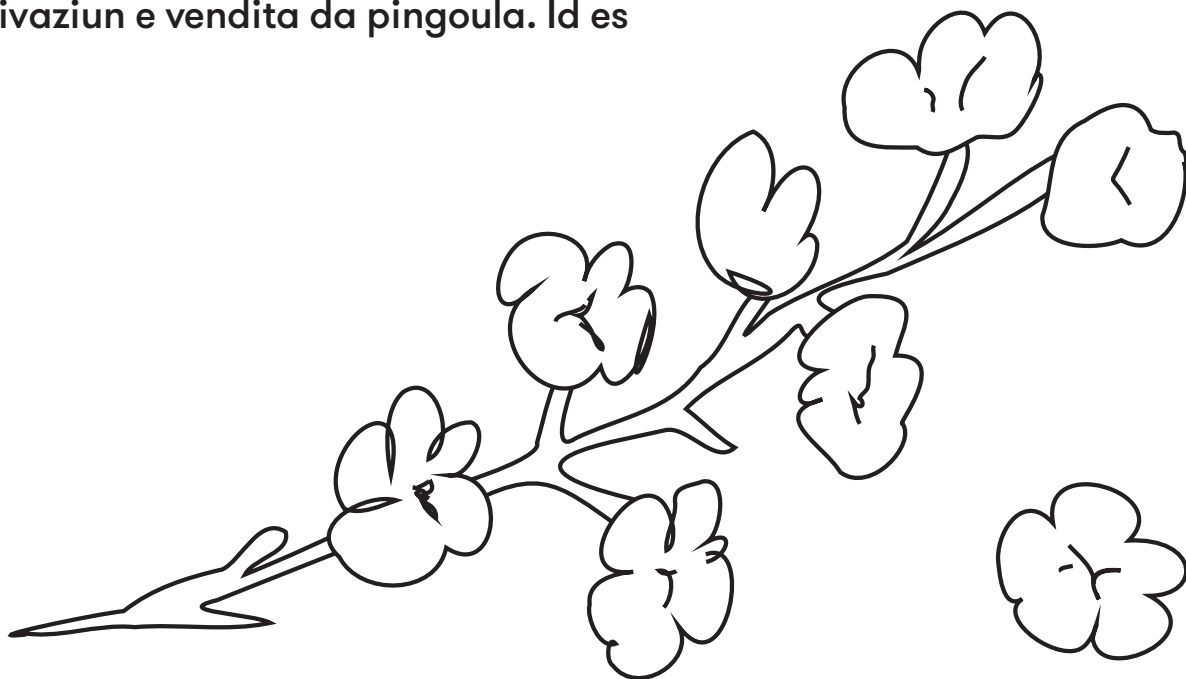
important ch’els hajan eir i’l avegnir üna buna lavur cun avuonda paja e ch’els hajan premura da las plantas da pingoula e da l’aua ch’ellas douvran per crescher.

Perche es la stoffa da pingoula uschè populara?

- ella es lomma ed agreabla sülla pel
- ella es respiranta, quai vuol dir chi nu’s süa uschè ferm
- i’s po tilla culurir ed eir stampar bain lasura
- ella es ün prodot da la natüra
- i’s po tilla lavar bain

La pingoula nun es però be ideala co basa per far büschmainta. Cun pingoula as poja eir far palperi, cosmetica e dafatta masdina.

Eir scha prodots da pingoula nu cuostan blier, la producziun dà blera lavur, douvra blier’energia e las vias da transport sun lungas fin cha’ls prodots da pingoula sun qua pro nus. Perquai esa important da nu dovrar massa blera roba da pingoula.



Quai poust far

- Dumonda a teis genituors dingionder cha tia büschmainta vain.
- Guarda schi'd es scrit süllas etikettas da tia büschmainta «pingoula biologica» o «fairtrade». Quai voul dir cha la pingoula saja gnüda cultivada sainza tössi. Quai es eir meglder pels umans chi lavuran culla pingoula.
- Dà inavant büschmainta cha tü nu dovrast plü – important esa cha la büschmainta vegna portada uschè lönch sco pussibel. Pür lura cunvain la lunga via da produczion.

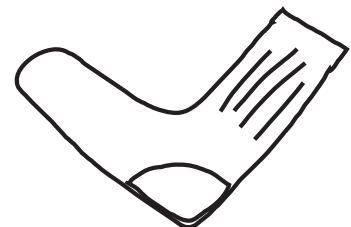
Voust savair daplü davart il tema taila, büschmainta e pingoula? Quia chattast ün film per uffants per tudais-ch:

- www.srf.ch/kids – SRF Kids News, 11-4-2024, «Von der Baumwolle zur Kleidung»



Quanta büschmainta hast tü?
Dombra
Fa per mincha toc ün strich illa tabella!

t-shirts/chamischölas
pullovers
chotschas
chotschas cuortas
büschmaints (inters)
stinvs
schoccas
treners (büschmainta da sport)
chamischas
pigiamas



Upcycling!

Fa ün plümatsch per sezzar cun rests da t-shirts.

Tü douvrast:

- t-shirts vegls ch'ingün nu less plü trar aint

- üna forsk da stoffa
- ün rinch da hula-hoop
- bindè da tachar



- 1 Fa il prüm fil our dals t-shirts!
Taglia giò la part sura (a partir da la mongia) e l'ur suot dal t-shirt.
- 2 Taglia lura il rest dal t-shirt in sriblas cun üna largezza da trais fin quatter centimeters. Attenziun: Nu tagliar tras tuot la lunghezza! Be uschea daja ün unic fil lung cha nus dovrain.

- 3 Il rest da la stoffa nu vain taglià in üna lingia gualiva, mabain a travers. Quai faina per surgnir ün fil lung impè da bliers rinchs da stoffa cuorts.
- 4 Tira in lung il fil avant co far landroura ün chanè.

1



2



3



4



- 5 Fa nouv anzas singulas our dal fil e tillas plaja sco razs dal sulai intuorn il rinch da hula-hoop. Attenziun: Na trar massa ferm! Piglia ourdglioter üna sribla per cha tü hajast a la fin ün nomer dispêr. Guarda cha las anzas sajan scumpartidas regularmaing e ch'ellas as cruschan d'immez. Fixescha las anzas cul bindè da tachar vi dal rinch da hula-hoop.
- 6 Piglia ün oter fil e til fixescha cun ün nuf vi dal raz d'immez. Tessa uossa cul fil: Va üna jada suroura, üna jada suotoura e fa inavant in quel ritem. Sch'ün chanè es fini o scha tü voust müdar culur, fa simplamaing ün nouv nuf.

- 7 Scha las distanzas tanter las anzas vegnan massa grondas, lura stoust separar ils razs. Per chi detta darcheu ün nomer dispêr, stoust laschar insembl il raz.
- 8 Cur cha teis plümatsch per sezzer es grond avuonda, poust tagliar precautamaing las anzas a l'ur e far ün nuf.

5



6



7



8

